

Beste tuinders, hierbij de Nieuwsbrief van juni. Veel leesplezier.

## Uitvoeringsstrategie Volkstuinenbeleid

Afgelopen week is samen met het concept Groenvisie ook het concept Uitvoeringsstrategie Volkstuinenbeleid van de gemeente Amsterdam gepubliceerd:

<https://www.amsterdam.nl/nieuws/nieuwsoverzicht/volkstuinparken/>



The screenshot shows the top navigation of the Amsterdam website with 'Gemeente Amsterdam' and 'English site' links. Below the navigation is a search bar and a menu with 'Onderwerpen', 'Nieuws', and 'Contact'. The main content area features a photograph of three people working in a raised garden bed. Below the photo is the headline 'Volkstuinparken voor iedereen' and a short introductory paragraph.

**Volkstuinparken voor iedereen**

Amsterdam is ruim 40 volkstuinparken rijk. Dat gaan we zo houden. Het idee is zelfs: we maken die groene parken toegankelijker, meer onderdeel van de stad. U kunt hierover tot en met 25 juni 2020 uw mening (zienswijze) geven.

Amsterdam groeit en wordt steeds voller. Al die mensen hebben behoefte aan groene ruimte. Daarom moeten we het groen in onze stad slimmer gebruiken. Ook de volkstuinparken horen daarbij. De ruim 40 volkstuinparken in en om Amsterdam vormen groene parels voor de stad. De gemeente wil ze behouden voor de toekomst en bruikbaar maken voor meer Amsterdammers. Dit staat beschreven in de Uitvoeringsstrategie Volkstuinenbeleid.

Volkstuinparken zijn al 100 jaar belangrijke groene plekken in Amsterdam. Deze prachtige parken hebben grote cultuurhistorische en ecologische waarde. Ze vormen kleine gemeenschappen waarin de verbondenheid groot is. De gemeente wil deze groene parels graag behouden voor de toekomst.

Meer Amsterdammers moeten kunnen genieten van de tuinparken. Daarom gaan we ze gedeeltelijk openbaar en beter toegankelijk maken. Er komen nieuwe voorzieningen en activiteiten. Het overige deel blijft afsluitbaar, maar met meer diversiteit in tuinen. Binnen 10 tot 15 jaar zijn alle volkstuinparken getransformeerd, naar toegankelijke en actieve parken, uitnodigend voor alle Amsterdammers.

**Tot 25 juni 2020** kan iedere tuinder en Amsterdammer zijn of haar zienswijze aan de gemeente kenbaar maken. Wij verzoeken u dan ook uw ideeën, vragen of opmerkingen naar de gemeente Amsterdam te sturen.

Suzanne de Boer & Marieke de Geus



## **Volkstuinverhalen**

Volkstuinverhalen, over het groene stadsleven. Al het mooie van volkstuinieren komt voorbij: zaaien en kweken, koken met onkruid (voor jezelf en voor je tuin), natuureducatie, wildplukken met kinderen, een Air Bee 'n Bee voor solitaire bijen, een levend archief van inheemse planten, wonen in een tiny house, thee uit eigen tuin, koken met eigen oogst of die inmaken om er later van te genieten, composteren voor het hele park, tuinhulpen kweken in een wormenhotel, hergebruik en upcycling, het bijzondere van de Wolkerstuin, waden en wadi's, begroeide daken en een portret van pioniers in natuurlijk tuinieren.

### **Over de auteurs**

Marieke de Geus is bekend van haar blog Volkstuinverhalen, waarin zij schrijft over de avonturen die ze in haar stadstuin beleeft. Met haar verhalen en foto's heeft ze al menig persoon geïnspireerd ook te gaan volkstuinieren. [Volkstuinverhalen.nl](http://Volkstuinverhalen.nl)

Suzanne de Boer probeert als stadsboerin met Bees, Birds & Butterflies mensen te enthousiasmeren van hun tuin een dierentuin te maken. [Beesbirdsbutterflies.nl](http://Beesbirdsbutterflies.nl)

### **Over het boek**

Volkstuinverhalen telt 192 pagina's gebonden in hardcover, bevat veel tekst en evenzo veel foto's, en wordt fullcolour uitgevoerd, omdat al het tuinmoois zo het beste overkomt. Het boek verschijnt 16 mei bij KNNV uitgeverij en is voor 21,95 euro verkrijgbaar bij de boekhandel en via [bol.com](http://bol.com).



## **De volkstuin heeft de toekomst**

Het boek sluit af met een stuk over het belang van de gezamenlijke werkbeurten en de toekomst van de volkstuin. Want dat is de reden waarom wij Volkstuinverhalen schreven: volkstuinders onderhouden een mooi stuk groen dat veel betekent voor de stad en hun bewoners. Ze zijn pareltjes van biodiversiteit, tafeltje-dekjes voor vogels en vlinders. Dat koestergroen moet je niet volbouwen met appartementen. Fred Haaijen, stadsecoloog in Amsterdam en zelf al 35 jaar volkstuinder op park Buikslotermeer, schreef het voorwoord. Hij weet als geen ander hoe volkstuinen bijdragen aan de biodiversiteit en een natuurlijke balans.

## **Voorinschrijven**

Enthousiaste tuinders kunnen voorinschrijven op het boek. Dat vinden we zó leuk, dat we ervoor zorgen dat ze een gesigneerd exemplaar krijgen. Zo werkt het:

- Stap 1      Stuur een mailtje met je naam, het volkstuinpark waar je tuiniert en je tuinnummer naar [volkstuinverhalen@gmail.com](mailto:volkstuinverhalen@gmail.com) en laat weten hoeveel exemplaren je wilt ontvangen, dan leggen wij je bestelling voor je apart.
- Stap 2      Maak het verschuldigde bedrag over op rekening NL06 RABO 0352 1267 28 tnv S. de Boer. Je hoeft geen verzendkosten te betalen, dus het blijft 21,95 euro per boek.
- Stap 3      Wij zorgen ervoor dat jouw bestelling naar jouw volkstuinpark gebracht wordt.

Suzanne de Boer en Marieke de Geus



## Tuinieren in juni

### Het gazon in juni

- Qua onderhoud van het gazon in juni kun je het gras 1 à 2 keer per week maaien, afhankelijk van het weer en de groei. Tijdens droge periodes is het beter minder vaak te maaien en het gras niet te kort te houden. Om uitdroging tegen te gaan is het beter tot 's avonds te wachten met maaien.
- Als je niet eerder in het seizoen tijd gehad hebt om het gazon aan te pakken, doe dat dan deze maand. Verwijder rotte plekken of plekken met grof gras uit het gazon en zaai deze opnieuw in. Voor snel resultaat kun je op maat gesneden graszoden leggen.
- Voorkom vastlopende wielen van de handgrasmaaier door de machine na gebruik altijd direct schoon te maken. Verder controleer je de hele maaimachine zo nu en dan.

### Het onderhoud van de vijver in juni

- Als je graag een aantal jonge visjes wilt grootbrengen in je vijver, dun dan de beplanting in de vijver niet te veel uit. Op deze manier hebben de kwetsbare jonge vissen nog een schuilplaats tegen 'gevaren' van buitenaf.
- Geef de vijver een natuurlijke uitstraling door de gele lis, kattenstaart, biezen, varens, hosta's en de lisdodde langs de randen te planten. Het aanplanten van deze oeverplanten gaat op dezelfde manier als bij vaste planten in de border.
- Vul de vijver regelmatig bij, het water verdampt immers snel tijdens de warme maanden. Doe dit alleen wel in etappes, zodat het vijverwater niet in één keer teveel afkoelt.



### Beplanting in juni

- Alle één- en tweejarigen kunnen nu uitgezaaid worden. Geef ze deze maand een definitieve plaats in de tuin of border.
- De op pot gekweekte canna's en lelies moeten nu echt de grond in. Ze kunnen uiteraard ook verder in potten uitgroeien, bijvoorbeeld op het balkon of op een terras. In potten hebben ze wel wat meer water nodig dan in 'het wild'.
- Een regenachtige dag in juni is ideaal om binnenplanten even buiten te zetten. Het is dan niet te koud, de plant frist er lekker van op en het blad is na de bui weer helemaal stofvrij.
- Bij aanhoudend mooi weer hebben de borders en alle andere beplanting veel besproeiing nodig. Eenmaal per week enkele uren sproeien werkt beter dan dagelijks een kwartier. Maar denk niet alleen aan de beplanting buitenshuis. Als de temperatuur buiten oploopt hebben de kamerplanten ook meer water nodig.
- Wanneer je in het najaar geen rozen of heesters hebt kunnen planten, kunnen deze nu alsnog geplant worden. Rozen zullen zelfs deze zomer al volop bloeien.

### Snoeien in juni

- Beplanting krijgt na de langste dag, 21 juni, een nieuwe groei-impuls. Zorg er daarom voor dat heesters en hagen nog voor deze periode teruggesnoeid worden, zodat ze daarna weer mooi uit kunnen lopen. Vergeet tijdens de warme dagen niet om ook de hagen voldoende water te geven.

### Overige tips voor juni

- Haal het onkruid regelmatig weg. Wees alleen niet al te rigoureuus met het wieden want zaailingen van vorig jaar zijn ondertussen ook tevoorschijn gekomen en voor je het weet haal je teveel weg



## **Zevenblad**

Zevenblad is een hardnekkig onkruid, waar je maar moeilijk vanaf komt. Het is vaak een lange strijd om ervan af te komen. Wij helpen je dit onkruid bestrijden. En wist je dat je zevenblad ook kunt eten?



### **Zevenblad bestrijden**

Zevenblad (*Aegopodium podagraria*) is een bosplant en familie van de schermbloemigen. Ze bloeit van juni tot laat in juli. Het is ook een woekeraar. Deze tips helpen dit kruid binnen de perken te houden. Doorzettingsvermogen is vereist!

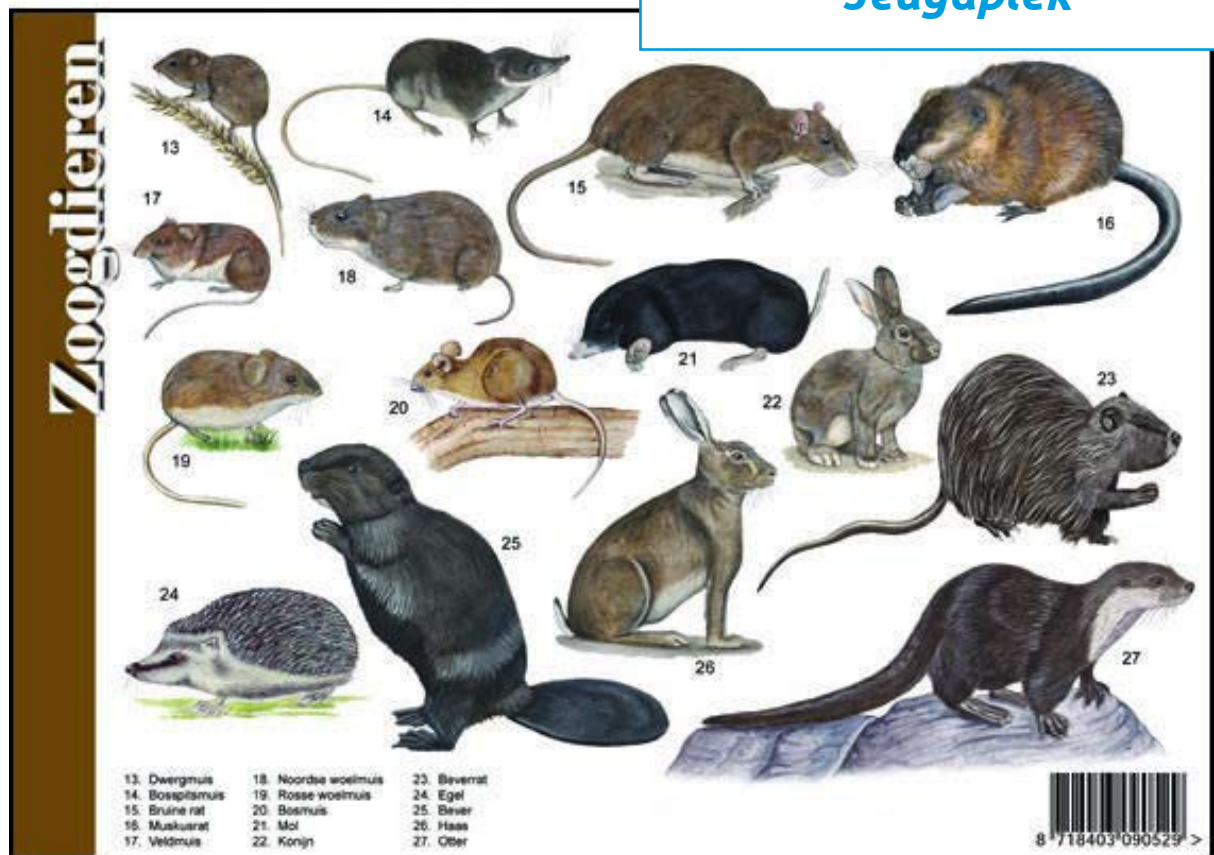
1. De nagelschaar methode. Knip, om de wortelknoppen zo min mogelijk te beroeren (waar ze afbreken, wortelen ze opnieuw), de steeltjes met een nagelschaartje *nét* boven de grond af.
2. Breng een laag mulch aan in de borders. Dat zorgt ervoor dat het zeven blad 'losser' in de aarde wortelt en makkelijker uit te vorken is.
3. Plant sterke bodembedekkers die met het zevenblad kunnen concurreren. Bijvoorbeeld Maagdenpalm (*Vinca*), Hondsdraf, of Hoge Salomonszegel (*Polygonatum hybridum*).
4. Verbeter de grond. Zevenblad groeit alleen in zure grond. Zure grond kun je neutraliseren met kalk. Geschikt daarvoor is een aftreksel van verkruidelde eierschalen. Laat de eierschalen twee weken in water liggen.

### **Zevenblad eten**

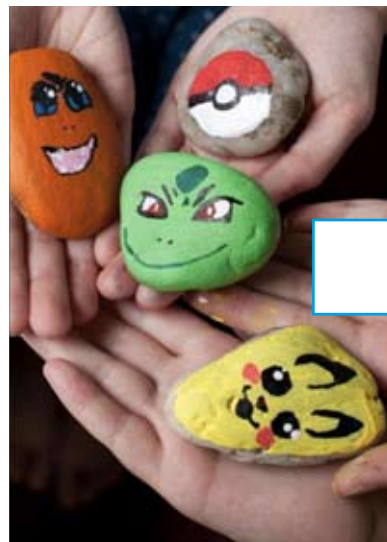
Werp eens een andere blik op dit (on)kruid. Zevenblad is al sinds de middeleeuwen een beproefd middel tegen jicht. Het bevat veel vitamine C, calcium en magnesium. En gestoofd is dit onkruid net zo lekker als spinazie. Ook kun je er zevenbladpesto van maken.



## Jeugdplek



Stenen beschilderen met acrylverf. Eerst de stenen goed schoonmaken. Wanneer je de ondergrond eerst wit schildert komen de kleuren goed uit. Acrylverf is watervast dus kunnen ze buiten liggen.



*Originele ideeën*

Met acrylverf leuke gezichtjes schilderen op kleine boomstammetjes of dikke takken.



## **Salade met couscous, kikkererwten en feta**

Een heerlijk frisse en makkelijke zomerse maaltijdsalade; waar je alle kanten mee op kunt en zelf toevoegd wat je lekker vindt. Wil je meer een Griekse variant vervang dan bijv de abrikozen door olijven.



Voor 3 a 4 personen:

300 gr (volkoren) couscous

1 komkommer

1 puntpaprika

bak cherrytomaatjes

6 lenteuitjes

75 gram geweldde abrikozen

hand verse munt

hand verse peterselie

blik kikkererwten (300 gr)

stukje feta ( 200 gr)

sap van een citroen (of limoen)

Olijfolie, peper en zout

Kook de couscous zoals op de verpakking, roer los met een lepel olijfolie en laat afkoelen. Haal de zaadjes uit de komkommer snij deze in kleine blokjes.

Snij ook de parika en lenteuitjes klein en halveer de tomaatjes. Knip of snij de peterselie en munt. Wel de abrikozen in lauw water (of sinaasappelsap) en snij ook deze in kleine stukjes. Spoel de kikkererwten af en verkruimel de feta.

Meng alles door elkaar met een flinke scheut olijfolie, het citroensap en wat zout en peper. Laat even intrekken en serveer op kamertemperatuur.

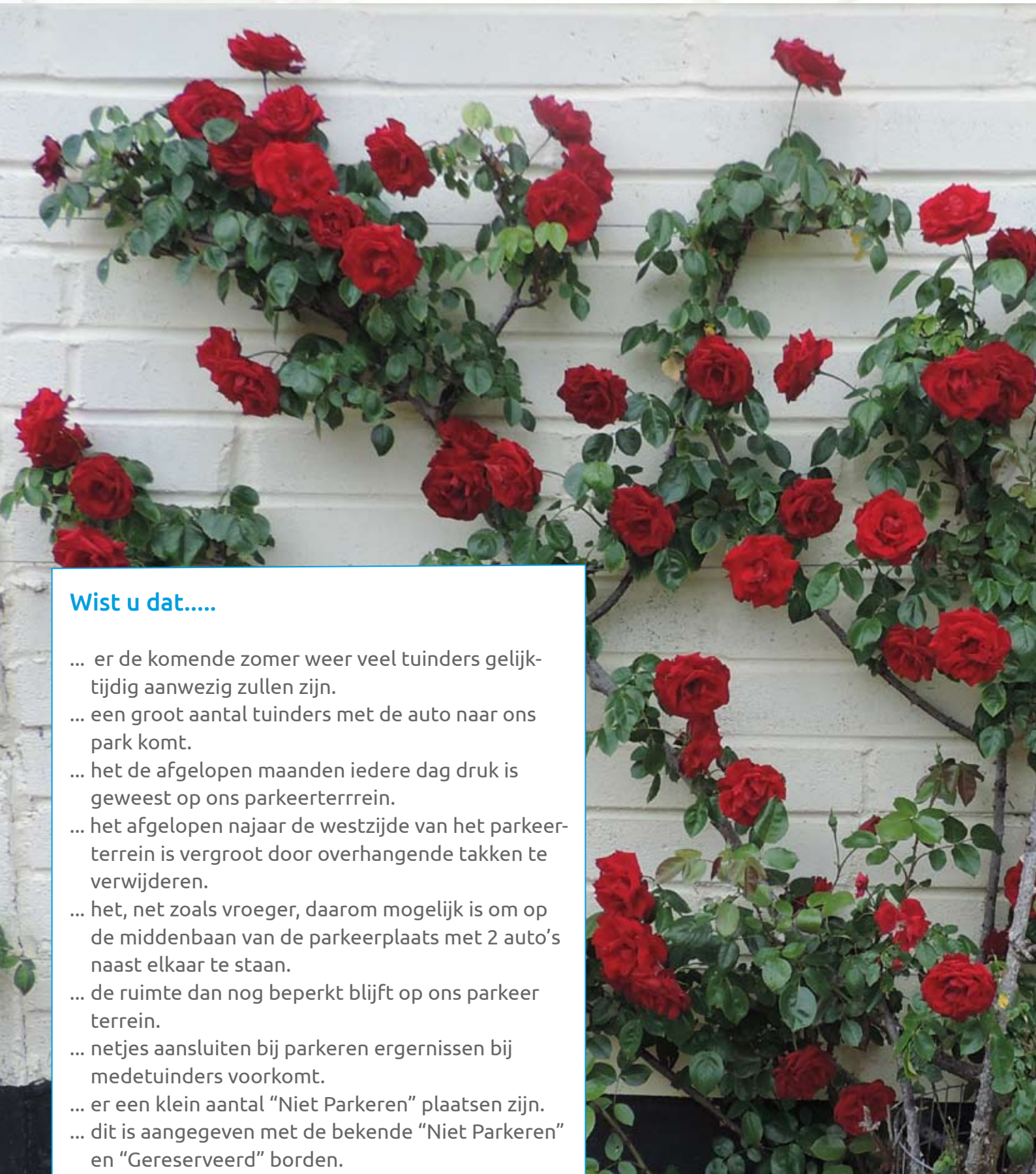
Eet smakelijk!

Marjet tuin 35

***.... en ik geef de pollepel door aan tuin 61***







### Wist u dat.....

- ... er de komende zomer weer veel tuinders gelijktijdig aanwezig zullen zijn.
- ... een groot aantal tuinders met de auto naar ons park komt.
- ... het de afgelopen maanden iedere dag druk is geweest op ons parkeerterrein.
- ... het afgelopen najaar de westzijde van het parkeerterrein is vergroot door overhangende takken te verwijderen.
- ... het, net zoals vroeger, daarom mogelijk is om op de middenbaan van de parkeerplaats met 2 auto's naast elkaar te staan.
- ... de ruimte dan nog beperkt blijft op ons parkeerterrein.
- ... netjes aansluiten bij parkeren ergernissen bij medetuinders voorkomt.
- ... er een klein aantal "Niet Parkeren" plaatsen zijn.
- ... dit is aangegeven met de bekende "Niet Parkeren" en "Gereserveerd" borden.

