

Beste tuinders, hierbij de nieuwsbrief van juni. Veel leesplezier.

Aankondiging Algemene Ledenvergadering op 5 juni 2021 om 13.00 uur

- Bij redelijk weer een ALV in de buitenlucht achter de Stake.
 - Bij slecht weer een ALV digitaal via zoom.
- Op 4 juni ontvangt u een email over de ALV.
Neem ook uw ontvangen digitale documenten mee voor de vergadering.

Let op: de bijlage van deze nieuwsbrief bevat het machtigingsformulier

Het toegangshek sluiten en op slot

Wilt u zo vriendelijk zijn om op te letten dat het hek 's avonds gesloten wordt.

Zie de tijden links van het toegangshek.



Grofvuil dag 2021

Dit seizoen is er een grofvuil dag begroot. Welke voorkeur heeft u:

- In het zomerseizoen
- In het najaar
- Helemaal geen grofvuildag dit jaar
- Geen voorkeur.

Laat het ons weten. Stuur een email naar:

tuinparklissabon@gmail.com

Tuinwinkel

Op verzoek zijn de openingstijden van de tuinwinkel aangepast:
Zaterdag van 10.30 uur tot 12.30 uur.

Gezellige hulp kunnen we altijd gebruiken. Vele handen maken licht werk. Kom eens langs.

* Het bezorgen van bestellingen kan alleen wanneer er iemand beschikbaar is. Dus soms geduld hebben of zelf vervoeren.

Bladluizen bestrijden en voorkomen

Bladluizen zien we natuurlijk liever gaan dan komen in onze geliefde tuin of moestuin. Ze kunnen onze prachtig bloeiende groene oase flink verpesten. Het bestrijden van bladluizen kan een frustrerende klus zijn. Wanneer ze eenmaal de overhand krijgen is het nog erg lastig om de plaag onder controle te krijgen.

Natuurlijke vijanden van de bladluis

Afrikaantjes in je tuin of moestuin planten heeft altijd een voordelig effect. Deze trekken insecten aan die helpen bladluis op een natuurlijke manier te bestrijden. Deze insecten helpen je de bladluis weg te jagen en belangrijker nog, uit te roeien. Hierbij kun je denken aan lieveheersbeestjes, de gaas- en zweefvlieg, oorwormen en de sluipwesp.

Het lieveheersbeestje is niet alleen prachtig om te zien, maar ook nog eens bijzonder nuttig in de strijd tegen bladluis. Het is namelijk hun favoriete en meest belangrijke voedselbron. Zo eet een volwassen exemplaar wel 100 bladluizen per dag, terwijl een larve wel goed is voor 600 stuks. Je nodigt de lieveheersbeestjes uit in je tuin door speciale lokhuisjes te plaatsen. Ook kun je overwegen om een doosje lieveheersbeestjes larven vrij te laten in je tuin.

De gaasvlieg staat aan je zijde als het gaat om het bestrijden van bladluizen in je tuin. Zeker de larven van de gaasvlieg zijn behoorlijk vraatzuchtig en kunnen per dag tot wel 50 bladluizen opeten. Ook deze larven kun je eenvoudig kopen en uitzetten in je tuin. Daarbij hoef je niet lang te wachten op resultaat want de larven gaat direct op zoek naar voedsel.

Larven van de zweefvlieg zijn dol op de bladluis. Waar de volwassen exemplaren het vooral bij nectar en pollen houden, zijn de larven verzot op alle soorten bladluis. Deze natuurlijke vijand slaat ook een maaltijd met spint en trips niet af. De larve van de zweefvlieg eet tot wel 200 bladluizen per groeicyclus.

Oorwormen zijn echte alleseters. Naast bladluizen eten ze ook de eieren van insecten, parasieten en kleine soorten rupsen. Ook als natuurlijk bestrijdingsmiddel tegen algen is de oorworm prima in te zetten. Hou er daarbij wel rekening mee dat je ze niet uitzet nabij fruitbomen die vrucht geven. Zeker als het om pruimen gaat kan de oorworm deze aantasten.

De sluipwesp is een prima natuurlijk bestrijdingsmiddel tegen bladluizen. Ze doorboren de bladluis nog voordat de larven met het blote oog gezien kunnen worden en leggen vervolgens een eitje in de bladluis. De bladluis overlijdt terwijl het eitje uitgroeit tot een jonge sluipwesp. Zo hou je jouw leger natuurlijke vijanden dus altijd op peil.



Bladluizen bestrijden met natuurlijke middelen

Je kunt bladluis preventief en handmatig bestrijden in de moestuin met een aftreksel van zeepsop. Dit doe je door een plantenspuit te vullen met lauw water en doe daar een goede scheut groene zeep bij. Goed schudden en spuit hiermee de plant in. Herhaal dit zo vaak als mogelijk, minimaal 2 à 3 keer per week.

Je kunt; zowel binnen als buiten ook brandnetelgier gebruiken. Dit doe je door jonge brandnetel bladeren enkele dagen in water te wellen. Het 'geschifte' water gebruik je om de plant te bespuiten. Bij het bespuiten geef dan bijzonder veel aandacht aan de onderkant van de bladeren en de top van de plant. Dit zijn de favoriete plekjes van de bladluis.

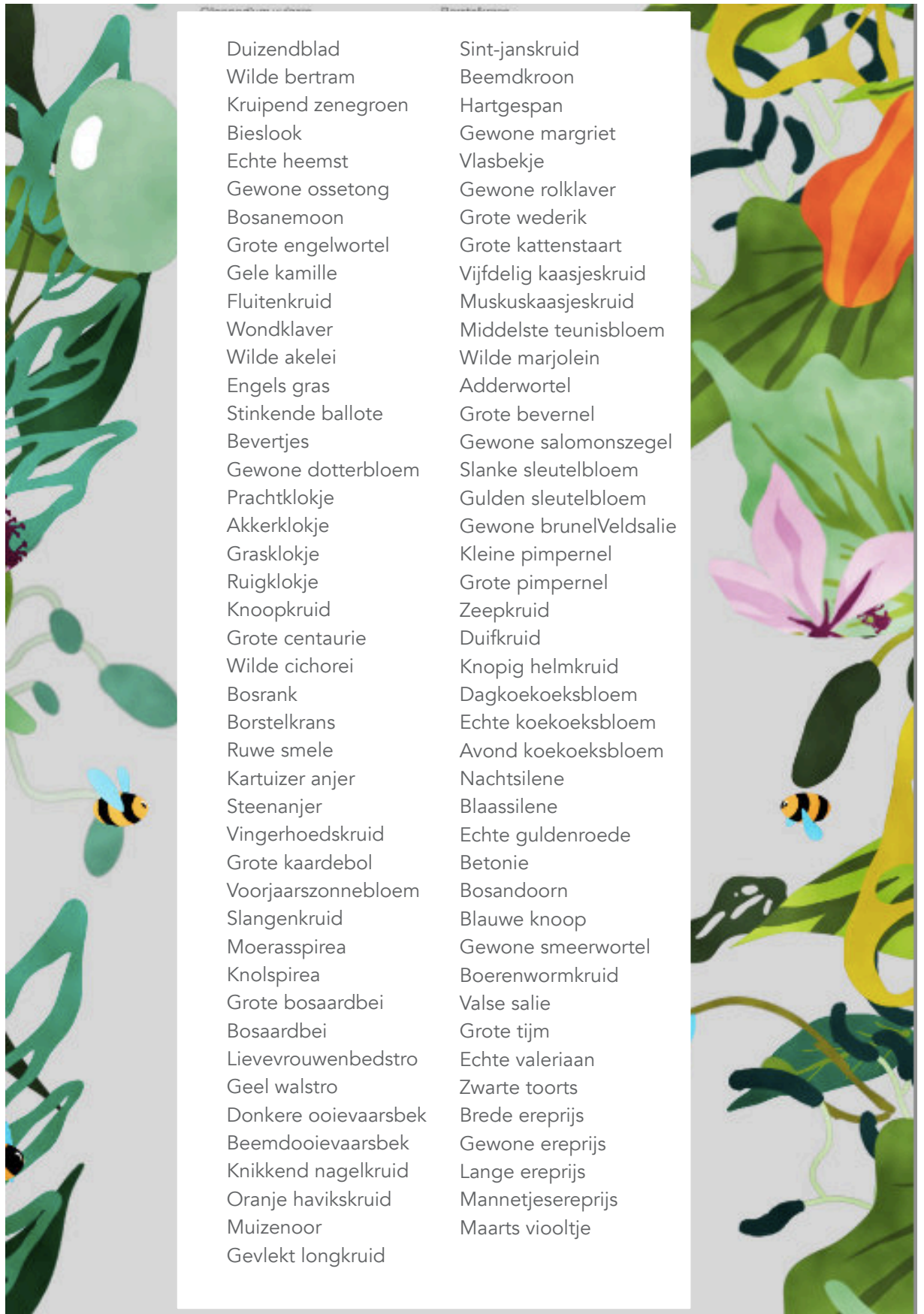
Brandnetelgier geeft een onaangename geur af, dit is dus niet aan te raden om binnenshuis te gebruiken. Een goed alternatief is jonge brandnetel bladeren in een pan te koken voor ongeveer 10 minuten. Laat het water vervolgens goed afkoelen. Daarna spuit je de plant hiermee in. Let hierbij op dat je goed de onderkant van de bladeren raakt. Het bestrijden van bladluis op een natuurlijke manier is dus vrij simpel en ook nog eens enorm milieubewust.

meikever



Lijst van inheemse planten voor gebruik in de tuin

Kijk op www.tuinparklissabon.nl voor de volledige lijst.



Duizendblad	Sint-janskruid
Wilde bertram	Beemdkroon
Kruipend zenegroen	Hartgespan
Bieslook	Gewone margriet
Echte heemst	Vlasbekje
Gewone ossetong	Gewone rolklaver
Bosanemoon	Grote wederik
Grote engelwortel	Grote kattenstaart
Gele kamille	Vijfdelig kaasjeskruid
Fluitenkruid	Muskuskaasjeskruid
Wondklaver	Middelste teunisbloem
Wilde akelei	Wilde marjolein
Engels gras	Adderwortel
Stinkende ballote	Grote bevernel
Bevertjes	Gewone salomonszegel
Gewone dotterbloem	Slanke sleutelbloem
Prachtklokje	Gulden sleutelbloem
Akkerklokje	Gewone brunelVeldsalie
Grasklokje	Kleine pimpernel
Ruigklokje	Grote pimpernel
Knoopkruid	Zeepkruid
Grote centaurie	Duifkruid
Wilde cichorei	Knopig helmkruid
Bosrank	Dagkoekoeksbloem
Borstelkrans	Echte koekoeksbloem
Ruwe smele	Avond koekoeksbloem
Kartuizer anjer	Nachtsilene
Steeanjer	Blaassilene
Vingerhoedskruid	Echte guldenroede
Grote kaardebol	Betonie
Voorjaarszonnebloem	Bosandoorn
Slangenkruid	Blauwe knoop
Moerasspirea	Gewone smeerwortel
Knolspirea	Boerenwormkruid
Grote bosaardbei	Valse salie
Bosaardbei	Grote tijm
Lievevrouwenbedstro	Echte valeriaan
Geel walstro	Zwarte toorts
Donkere ooievaarsbek	Brede ereprijs
Beemdooievaarsbek	Gewone ereprijs
Knikkend nagelkruid	Lange ereprijs
Oranje havikskruid	Mannetjesereprijs
Muizenoor	Maarts viooltje
Gevlekt longkruid	



De kantine

Vanaf zaterdag 22 mei is het terras, elke zaterdag, geopend tussen 11-16 uur.

Natuurlijk hopen wij dat er binnenkort weer meer mogelijk is. Tot die tijd is het alweer gezellig om elkaar buiten te ontmoeten.



**Extra service: 1 x per maand wordt er soep gemaakt.
Voor de liefhebber op te halen bij de kantine op zaterdag.**

Deze maand: kokos/kerrie/pompoen soep

Kosten € 4,- per liter.

Neem uw pannetje/ bakje mee



De tuinwinkel

In deze nieuwsbrief willen wij de producten toelichten die wij in de tuinwinkel verkopen. Heeft u tips, wensen, op- of aanvullingen? Laat het ons weten.

Boomschors als bodembedekker

Boomschors is waarschijnlijk de meest bekende natuurlijke bodembedekker. Het is een restproduct, dat overblijft als afval bij houtproductie. Boomschors gaat lang mee, tussen de 2 en 6 jaar, afhankelijk van de soort. Franse boomschors gaat het langst mee: 5 tot 6 jaar. Daarnaast heb je nog dennenschors en sylvesterschors. Deze soorten boomschors zijn goedkoper, maar moet je elke 2 tot 3 jaar aanvullen. Hoe fijner de schors gemalen is, hoe beter het onkruid weert en hoe beter het vocht vasthoudt. Boomschors is ook toepasbaar als zachte ondergrond onder speeltoestellen. Je moet dan wel een dikke laag van zo'n 30 cm neerleggen.

Te koop in de tuinwinkel: Boomschors in zak van 60 liter €9,=

DOPPEN SPAREN voor de geleidehond



- Fruitsappakken;
- Mineraal- of spuitwater;
- Sportdrink (verwijder alstublieft het kleine doorzichtige plastic dopje);
- Wasmiddelen (zowel de dop van de fles als de wasbolletjes);
- Zepen en shampooflessen;
- Deo- en spuitbussen;
- Slagroombussen;
- Pindakaas- en chocoladepastapotten

Iedereen heeft ze thuis; plastic doppen en deksels van bijvoorbeeld frisdrankflessen of pindakaaspotten. Gooi ze niet weg, maar lever ze in! Die doppen zijn namelijk geld waard. Zo ontlast u het milieu én steunt u KNGF Geleidehonden. De opbrengst gaat namelijk naar de opleiding van onze honden.

WELKE DOPPEN?

U kunt allerlei doppen van hard plastic voor ons sparen: van mineraalwater- en frisdrankflessen tot doppen van fruitsappakken en sportdrankjes. Of denk aan doppen van slagroombussen, doserdopjes van wasmiddel, wasbolletjes en deksels van potten pindakaas of chocolapasta. Ook doppen van shampoo, zepen en deodorant mogen ingeleverd worden.

HOE INLEVEREN?

Lever u de doppen alstublieft schoon en droog in. Graag de doppen vrij van andere materialen en los in de container deponeren. Dus niet in meerdere kleine zakjes. (Plastic) zakjes, lipjes van metaal of karton of een rubberen rand in of aan de dop vervuilen het recycleproces. Wilt u deze voor ons verwijderen?

WAAR INLEVEREN?

U kunt de gespaarde doppen afgeven bij een van de depots. Als de container helemaal vol is met doppen gaat deze per vrachtauto naar een recyclebedrijf dat een vergoeding toekent aan KNGF Geleidehonden.

MEER INFORMATIE

Kijk op www.geleidehond.nl/doppen voor een actueel overzicht van de depots.

Namens onze honden bedankt!

WWW.GELEIDEHOND.NL/DOPPEN



Doppen sparen

Wist je dat plastic doppen geld waard zijn? Althans, wel voor KNGF geleidehonden. Per kilo ontvangt KNGF Geleidehonden een vergoeding. Dus gooi de dopjes van frisdrank en melkpakken niet weg, maar lever ze in bij onze tuinwinkel. Er staat een container speciaal voor dit doel. Let op: Alleen plastic doppen. Je steunt niet alleen de opleiding van de geleidehonden, maar spaart ook nog eens het milieu.

Metaal inleveren

In de tuinwinkel kun je nu ook metaal inleveren. Voor informatie vraag naar Joe tuin 3 of Johan tuin 35. Het aangeleverde metaal moet wel hanteerbaar zijn. De opbrengst komt ten goede aan ons tuincomplex.



Start van 'De Tweede Ronde'

Hoe zit het nu met de 2e ronde hoek? Zodra de ruimte is opgeknapt kunnen wij van start. Dat heeft te maken met "veel handen maken licht werk". Wie wil komen helpen?

'De Tweede Ronde'

In de tuinwinkel wordt een ruimte ingericht voor 2e hands spullen. Tuinders en andere bezoekers kunnen hier rondsnuffelen. De prijzen van spullen houden wij laag. Spullen kunt u gratis aanbieden. (U kunt het dus niet aan ons verkopen). U kunt het aanleveren tijdens de opening van de tuinwinkel.

Let op het volgende bij het doneren:

- de spullen zijn schoon
- de spullen zijn heel (en werken zo nodig)
- geen grote meubelstukken; een foto ophangen in de winkel van een groot meubelstuk kan wel
- de opbrengst is ook weer voor ons tuincomplex.

De opbrengst van de Tweede Ronde gaat naar het tuinpark. Voor bijvoorbeeld het opknappen van het Kroggetje of een bijdrage voor een nieuwe kas. Hebt u nog een idee voor de bijdrage? Laat het ons weten.

Gasfles doppen

Wilt u zo vriendelijk zijn en kijken of er op uw tuin nog en gasflesdop ligt. **Bij het inleveren van een gasfles moet ook de gasflesdop ingeleverd worden want alleen gasfles met dop samen leveren statiegeld op.**



Let op!

Vanaf woensdag 2 juni is de winkel ook op de woensdagavond open van 19.00 -20.30 uur. Bij voldoende belangstelling zullen wij dit in de maanden juli en augustus ook doen.

In gesprek met het bestuur

Op 12 en 26 juni van 10.30-12.00 uur bij de tuinwinkel
Voor vragen, opmerkingen, advies of gewoon even bij praten.



Natuur speurtocht

Kan jij alles vinden?



Vogelnest



Stok



Insecten



Klavertje



Stenen



Afval

Paddenstoel



Dennenappel



Boom



Bloemen



Lamp



Eikeltjes



Vogel



Hond



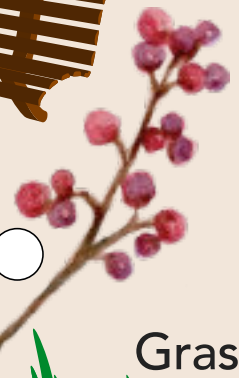
Blad



Veer



Bankje



Besjes



Water



Fiets



Gras



Recept van de maand

Gevulde puntpaprika's

Puntpaprika's uit de oven gevuld met gehakt en gegratineerd met mozzarella.
Een lekkere koolhydraatarme lunch of lekker met rijst of couscous als hoofdgerecht

Ingrediënten voor 4 stuks:

- 2 rode puntpaprika's
- 300 gr rundergehakt
- 2 bosuien
- 1 theelepel paprikapoeder
- Handje geraspte mozzarella
- Zout en peper
- 3 eetlepels mais (uit blik)
- 1 eetlepel olijfolie



Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de puntpaprika's door de lengte doormidden en verwijder de zaadjes en zaadlijsten en leg op een bakplaat of in een grote ovenschotel. Verhit de olie in de pan en bak het gehakt rul. Breng op smaak met paprikapoeder, peper en zout.

Hak de bosuien in ringetjes en voeg samen met de mais toe aan het gehakt. Vul de paprikahelften met het gehaktmengsel. Verdeel de mozzarella over de gevulde paprika's. Zet de puntpaprika's ongeveer 10 min in de oven totdat de mozzarella gesmolten is.

Smakelijk eten

Dory

..... en ik geef de pollepel door aan tuin 35

