

Beste tuinders, hierbij de nieuwsbrief van augustus. Veel leesplezier.

Grofvuil 2021

Van 20 t/m 22 augustus is er een grofvuil weekend. Over hoe het vuil aan te leveren volgt.

In september plannen we de schouw.

Tuinwinkel

Openingstijden van de tuinwinkel: op zaterdag van 10.30 uur tot 12.30 uur. Dus niet meer op woensdagavond vanwege te weinig animo.

* Het bezorgen van bestellingen kan alleen wanneer er iemand beschikbaar is. Dus soms geduld hebben of zelf vervoeren.



Het toegangshek sluiten en op slot

Wilt u zo vriendelijk zijn om op te letten dat het hek 's avonds gesloten wordt. Zie de tijden hiernaast.

Hek sluiten	
April	om 18.00 uur
Mei	om 21.00 uur
Juni/juli/augustus	om 22.00 uur
September	om 21.00 uur
<small>Van 1 oktober tot 1 april hek de gehele dag gesloten</small>	

De eerste steen voor de oven is gekocht door Dries en Marguerite van tuin 64.

Brood- en Pizza oven

Het idee ligt al jaren op de plank. Nu gaan een aantal tuinders proberen het plan te realiseren. Een initiatief van en door tuinders voor tuinders en hun omgeving. Samen een houtoven bouwen voor alle tuinders en buurtgenoten.

Het moment is niet toevallig gekozen. Binnenkort wordt achter de Stake de nieuwe kas gebouwd. In de kas kan ruimte worden gemaakt om de oven te plaatsen. Dat betekent dat de oven ook met slecht weer kan worden gebruikt en dat deze niet apart overdekt hoeft te worden. Een houtoven kan namelijk niet tegen regen.

De oven kan in de eerste plaats worden gebruikt door de tuinders en hun omgeving, bijvoorbeeld bij feesten en festiviteiten en voor workshops pizza bakken en brood bakken, maar ook voor educatieve doeleinden, bijvoorbeeld voor kinderen die op ons park worden rondgeleid en les krijgen en voor het betrekken van de buurt bij ons tuinpark. Dit zijn nog maar een beperkt aantal mogelijkheden, maar samen kunnen we er vast nog veel meer bedenken.

De bouw van de oven wordt gefinancierd door donaties, sponsors en met behulp van subsidies, een loterij, verkoop van stenen etc.

Tuinders doppen hun eigen boontjes en bakken hun eigen brood!!

We houden iedereen op de hoogte over de voortgang via de maandelijkse nieuwsbrief. Is er voldoende draagvlak word je al enthousiast of zijn er nog vragen/opmerkingen? Vind je dit een leuk idee? Wil je meedoen? Wil je meedenken? Heb je suggesties? Laat het weten via tuinparklissabon@gmail.com.

Activiteiten op tuinpark Lissabon in augustus

Op het terras voor de kantine

Datum	Tijd	Activiteit
4 aug	20.00 u	Freubelclub
11 aug	20.00 u	Freubelclub
18 aug	20.00 u	Freubelclub
22 aug	14.00 u	Middagbingo
25 aug	20.00 u	Freubelclub
28 aug	20.00 u	Lichtjesavond: de gezelligste avond van het tuinseizoen!

Elke zaterdag- en zondagmiddag koffie met gebak op het terras te bestellen.

Buiten de kantine is er een aparte rookplek gecreëerd. Let op de borden!

Freubelclub

Elke woensdagavond vanaf 20 uur. Ideeën zijn altijd welkom. Iedereen is van harte welkom, ook om even te kijken. Bij belangstelling ideeën mail naar de tuinmail. Is er belangstelling voor teken/schildercursus? Wij hanteren/respecteren de huidige coronamaatregelen.

Groeten vanuit de ontspanningscommissie



Mannen van Creade en Jan verzetten de bijenkast om de bouw voor de kas mogelijk te maken.

De bijen logeren tijdelijk elders maar komen weer terug.



Zwemvijver met helofytenfilter in je tuin

Een vijver waarin je ook kan zwemmen, ja dat lijkt me wél wat. De mooiste zwemvijver, die ik onlangs zag, was die in Almere bij mijn tante die woont in project Ithaka. Dit project gaat ergens in november op televisie komen, vanwege een nominatie in een architectuurwedstrijd. Een volwaardig natuurlijk zwembad omgeven door een vijver. Maar zo groot past natuurlijk nooit in een normale tuin. Maar het uitgangspunt blijft ook op kleinere schaal wel hetzelfde. Een zwemgedeelte en een plantengedeelte (ook wel helofytenfilter genaamd). De planten zuiveren het water zoals in een gewone vijver. Nemen voedingsstoffen op. Als je beide van elkaar scheidt zoals in Ithaka kun je zwemmen zonder planten tussen je tenen.

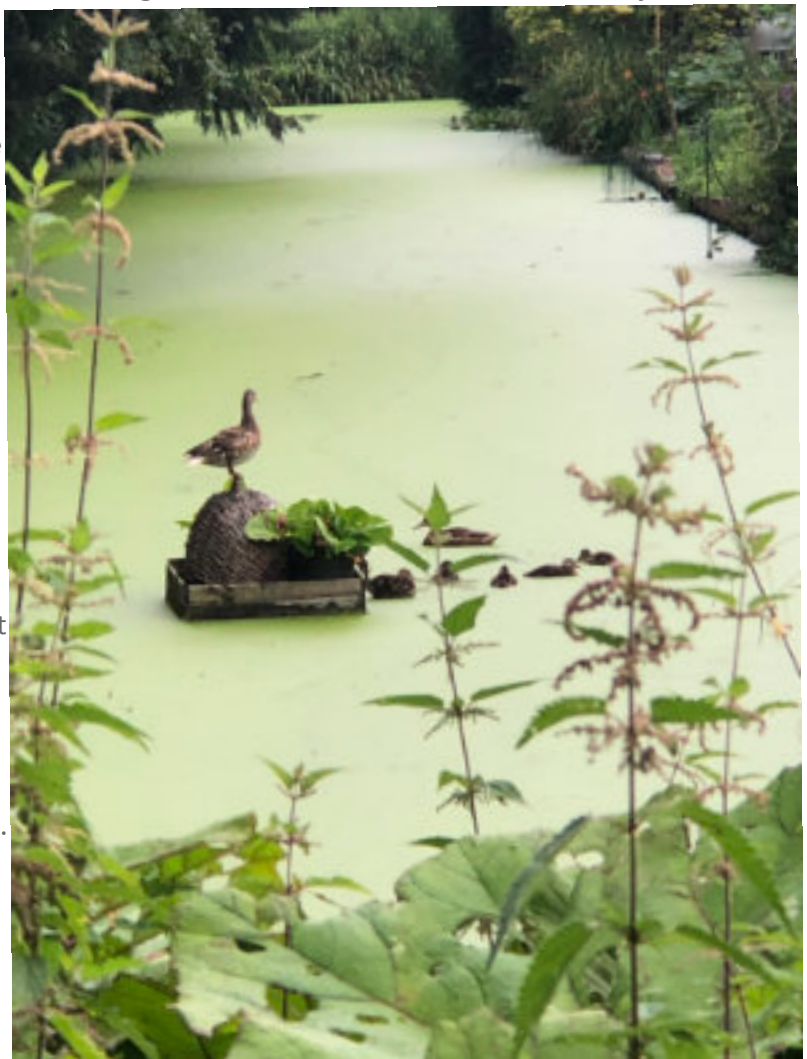
Zacht water

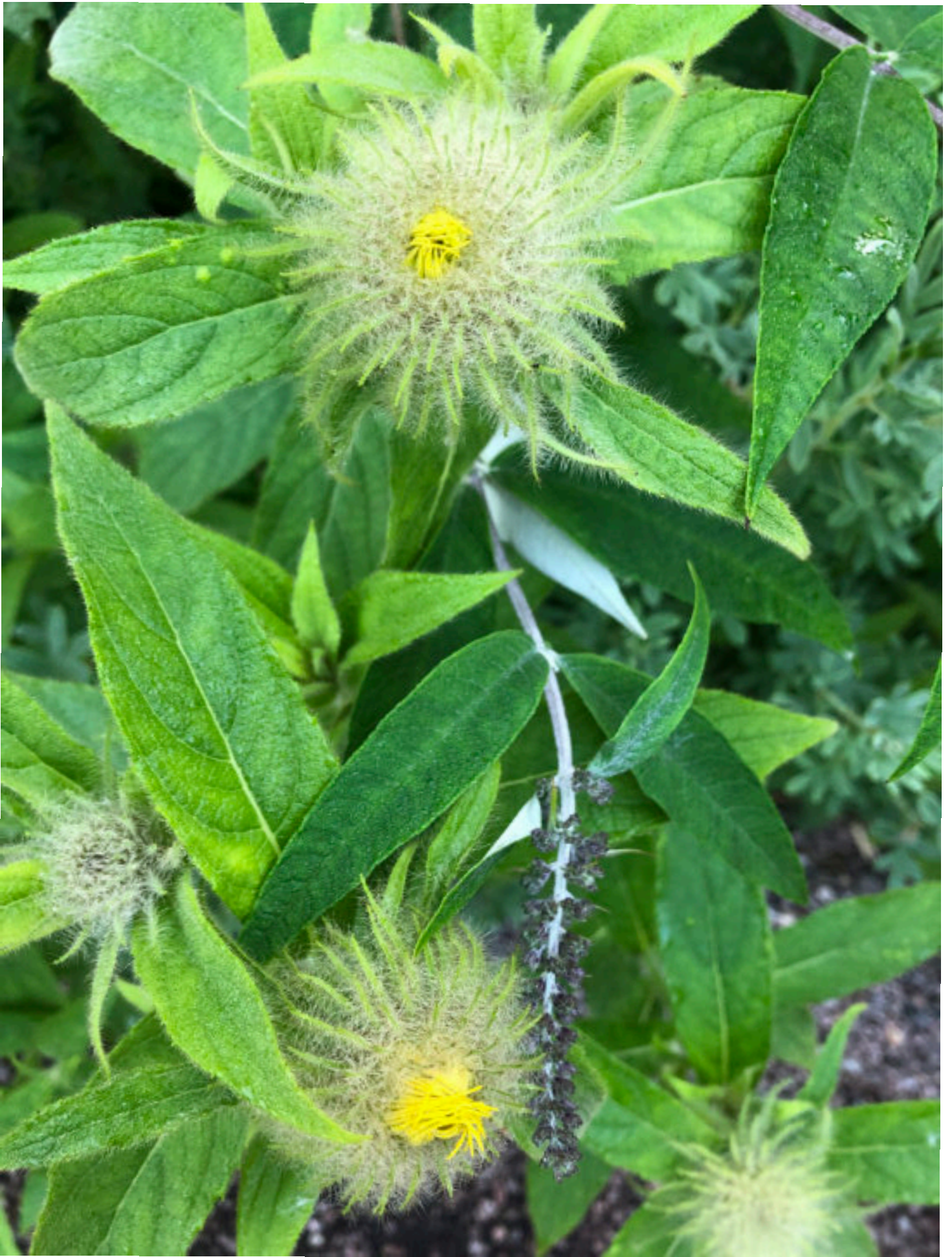
Zwemvijverwater voelt 'zacht' aan. Dat zegt mijn tante, maar ook andere zwemvijverbezitters en ik heb het zelf ook ervaren. Logisch natuurlijk. Er zitten geen chemische stoffen in en ook minder kalk dan in kraanwater. Immers, er komt regelmatig zacht regenwater bij. Er zijn nog meer voordelen. De aanlegkosten zijn meestal lager, het onderhoud is simpeler en dus op termijn zeker goedkoper dan een gewoon zwembad. Tenminste als de vijver goed is aangelegd.

Zonne energie

Duurzaam is ook belangrijk. Met behulp van de zon het water geleid door buizen gelegen op een dakje opwarmen en dit water terug de vijver in. Overigens warmt het water van een zwemvijver vanzelf al sneller op dan van een gewoon zwembad. Zeker als er donker folie is gebruikt. Als er matig bijverwarmd wordt, gebeurt dat meestal met behulp van zonnepanelen. Zwemvijver bezitters willen graag alles duurzaam en natuurlijk doen. Die visjes komen er vanzelf in. Dat kan natuurlijk ook met je zwemvijver gebeuren. Een kikker weet het water te vinden. Maar dat is juist de charme. Wie op een natuurlijke manier zijn zwemvijver wil ontdoen van muggelarven, kleine vliegjes e.d. moet er een paar goudwindes in laten zwemmen.

Een zwemvijver is gemiddeld 1.50 meter diep. Aanbevolen minimale grootte van het zwemgedeelte is 7 x3. Dat kan diagonaal gelegd worden. Een tuin hoeft dus niet extreem groot te zijn. Een zwemvijver is gemakkelijker in een ontwerp te integreren dan een zwembad, ook in een kleinere tuin. machines kijken. Je kunt zelf aan de slag gaan maar dan ben je heel wat uren aan het klussen. Ook is een goede aanleg belangrijk om problemen met het water te voorkomen.





Oproep

Aan Aspirantleden

Voor het onderhoud van onze voortuin hebben we wat meer handen nodig in deze tijd van het jaar. Heeft u zo nu en dan een uurtje tijd over dan zou het fijn zijn als u in de voortuin, dat is de tuin aan de wegw kant - voor het Kroggetje, wat zou kunnen doen. Bijvoorbeeld een perkje bijhouden, het onkruid om de struiken wieden of het pad groenvrij houden. Ieder uurtje helpt mee! Misschien heeft u nog een ander idee om aan het onderhoud van het groen een extra bijdrage te leveren. Laat het ons weten. Het mobiele nummer van Mineke is 06 29477612.

Peter van der Woning (tuin 72) en Mineke Heslinga (tuin 18), coördinatoren van de werkgroep Natuurlijk Tuinieren

In de maand augustus te bestellen in de kantine :

Appeltaart en vlaaien € 2,00 per punt

De kantinebezoekers kennen oma 's appeltaart. Het is nu ook mogelijk om in het weekend taart mee te nemen naar uw eigen tuin! U kunt dan twee, drie of meer taartpunten meenemen, of een halve of hele taart.

DE punten gevraagd voor de kantine: we sparen voor een 2e melkklopper!

In gesprek met het bestuur

Op 8 en 21 augustus van 10.30-11.30 uur bij de kantine. Voor vragen, opmerkingen, advies of gewoon even bij praten.



Let bij parkeren op de afstand tussen de auto's
Deze dame moest via de passagiersstoel door haar auto klimmen om weg te kunnen.



Beste tuinders

Blijkbaar heeft niet iedereen gelezen hoe het zit met onze afvalcontainers. Dus in de herhaling:

Geen grof vuil

Geen tuinafval



In afvalcontainers: alleen restafval van huisvuil

Doppen (zie afbeelding vorige nieuwsbrief) van gasflessen graag inleveren bij het winkeltje.

Metaal/oud ijzer ook graag inleveren bij winkeltje/gashok.

Dus niet in de afvalcontainer gooien.

De verbouwing van het Kroggetje

In enkele weken hebben deze harde werkers het Kroggetje een nieuw jasje gegeven. Geweldig werk Dick en Zeeger!



Klaverjassen



Beste Kaarters,

Zoals vorige maand aangegeven houden wij de ontwikkelingen van het Corona virus net zo nauwgezet in de gaten als eenieder van jullie.

Door de recente corona ontwikkelingen is het niet mogelijk om op korte termijn een klaverjasavond te organiseren.

Daarom hebben wij besloten om dit tuin seizoen geen klaverjas avond te organiseren. Ook bij ons is de teleurstelling aanwezig, wij willen niets liever dan onze vrijdagavond klaverjas weer oppakken, echter wel op een verantwoorde manier waarbij er geen beperking is voor de deelnemers.

Of wij met de kerst kunnen klaverjassen is op dit moment nog niet duidelijk, wij zullen jullie hierover informeren wanneer er meer over bekend is.

De klaverjascommissie
Loes, Kees, Suzy en Fred



Recept van de maand

Indiase kerriesoep (Mulligatawny)

Ingredienten

1 ui
3 teentjes knoflook
1 rode Spaanse peper
250 gram kipfilet
2 eetlepels (zonnebloem) olie
1 liter kippenbouillon
50 gram rijst
1/2 eetlepel gemalen ketoembar (koriander)
1 1/2 eetlepel kerriepoeder
2 kardemomzaadjes
2 kruidnagels
1 kaneelstokje
50 gram geraspte kokos
1/8 liter slagroom
3 eetlepels citroensap
zout



Pel de ui en de knoflookteentjes. Snipper de ui en snijd de peper (eventueel zonder zaadjes; deze zijn het scherpst) in ringetjes. Wrijf de peper en de knoflook fijn in een vijzel. Snijd de kipfilet in smalle reepjes.

verhit de olie in een grote pan en fruit de uisnippers zachtjes glazig in ca. 3 minuten. Voeg de knoflook-peper-pasta en de reepjes kip toe en roerbak tot de kip lichtbruin is.

Voeg de bouillon, de rijst, de koriander, de kerriepoeder, de kardemomzaadjes, de kruidnagels en de kaneel toe. Breng de soep aan de kook en laat hem ca. 30 minuten zachtjes koken.

Verwijder het kaneelpijpje en - eventueel - de kardemomzaadjes en de kruidnagels (deze laatste twee doe ik altijd in een thee ei - makkelijk te verwijderen :-)). Roer de geraspte kokos, de slagroom en het citroensap door de soep en laat hem door en door warm worden. Breng de soep op smaak met zout.

Eet smakelijk!

..... en ik geef de pollepel door aan tuin 4

Groetjes
Alina, tuin 7



Hoe bouw je een spiraalvormige kruidentuin

Spiraaltuinontwerp, planten en plannen

Een spiraalvormige kruidentuin wordt gebruikt voor het kweken van verschillende kruiden in een kleine ruimte. Hiermee kunt u uw verticale ruimte geordend perfect benutten.

Het principe van spiraalvormige kruidentuin is eenvoudig maar functioneel.



Een kruidenspiraal is eigenlijk een kleine kruidentuin. Het is driedimensionaal en heeft bedden in een beperkte, slordige ruimte met een spiraalvorm, die kan worden gebruikt om verschillende kruiden te kweken. Het bovenste gedeelte van de spiraal ontvangt de volle zon en heeft een superieure drainage, daarom worden er kruiden geplant die van blootstelling aan de zon en een goede drainage houden. Het onderste gedeelte van de spiraal is geschikt voor het kweken van kruiden die vochtige grond en minder zon nodig hebben.

Kruidenspiraal heeft spiraalvormige opwaartse wanden die zijn gemaakt van natuursteen of bakstenen. De spiraalvorm is vergroot in tegenstelling tot het verhoogde bed, het bedoppervlak heeft voldoende ruimte om kruiden te kweken en er zijn verschillende zones met verschillende bodemkenmerken en blootstelling aan de zon.

De muren van de kruidenspiraal slaan zonnewarmte op en geven deze 's nachts terug aan de plant. Schanskorfwanden zien er erg aantrekkelijk uit en zijn ook geschikt voor **spiraalvormige kruidentuinen**. Aan de voet van de kruidenspiraal kun je zelfs een minivijver maken, die het vocht in het lagere gedeelte vasthoudt, of als je wilt, kun je een wetland creëren waar je planten kunt kweken die van verzadigde grond houden.

Volume 0%

Het maken van een kruidenspiraal is relatief goedkoop of bijna gratis. Het maakt gebruik van verticale ruimte, wat betekent dat je meer planten kunt kweken in een kleine ruimte. Het biedt ook microklimaten aan verschillende planten, wat betekent dat je meer variatie aan planten kunt kweken. Je kunt het ook op een betonnen vloer in je stedelijke ruimte maken. Hoe maak je een kruidenspiraal?

Bouw een kruidenspiraal op een plek die dagelijks minimaal 5 uur zonlicht krijgt. Een zonnige plek is goed, maar als je in de tropen woont, kies dan een gebied dat 's middags schaduw krijgt. Kruidenspiraal kan je ook maken op een daktuin of op een groot balkon of terras.



Benodigde materialen voor een spiraalvormige kruidentuin

- Kalksteen en kalksteenpuin
- Grond
- Compost of oude mest
- Geotextiel, vijverfolie of grote bak
- Grind, steenslag of houtsnippers voor de oprit rond de spiraal
- Planten
- Werkgereedschap: Spade, schop, kruiwagen, een stok, een touw en een meetlint.

Een 80-100 cm (0,8-1 m) hoge kruidenspiraal moet een minimale diameter hebben van 1,5-2 m.



Hoe maak je een kruidenspiraal?

- 1.** Bepaal waar je op de grond een kruidenspiraal gaat maken. Plant een paal precies in het midden van dat gebied en maak met behulp van het meetlint en touw een cirkel met een stok en markeer deze vervolgens met kalksteen.
- 2.** Boor nu de bovengrond met behulp van een schop of spade om de plek te egaliseren, verwijder ook onkruid en ander vuil.
- 3.** Als u aan de voet van de spiraal een vijver of wetland wilt creëren, graaf dan de grond op dat punt dieper.
- 4.** Bedek de uitgraving voor de toekomstige vijver met vijverfolie en rond de spiraal en het pad met geotextiel om onkruid te voorkomen voordat u de stenen legt om de muur te maken. Als u geen geotextiel wilt gebruiken, legt u het karton. Je kunt deze stap overslaan als je wilt.
- 5.** Gebruik de grotere stenen voor de onderste vijl van de spiraalwand en kleinere stenen voor de bovenkant. Houd de bovenste laag stenen licht hellend naar binnen.
- 6.** Til de rij gelaagde stenen op en spiraal tot een hoogte van ongeveer 0,80 tot 1 m. Vul de gaten altijd op met grind of puin. Ook in het midden van de spiraal, die het diepst is, kun je de helft van de diepte vullen met puin of grind.
- 7. De** ruimte voor de planten om te groeien tussen de spiralen moet, afhankelijk van de amplitude van de spiraal, idealiter 30 tot 50 cm zijn.

- 8.** Voeg een dunne laag steenslag, grind, houtsnippers of andere materialen toe aan de basis van uw spiraalbed, waar u planten gaat kweken om de opening te overbruggen en de drainage te verbeteren. Vul tenslotte de spiraal met aarde en oude mest of compost. Als je klaar bent, is je spiraalvormige kruidentuin klaar om te planten.



- 9.** In het geval van zeer grote spiralen, kan het moeilijk zijn om kruiden vanuit het midden te verzamelen zonder op het bed te stappen, dus het is een goed idee om de stenen als houvast te leggen. Voor stabiliteit is het belangrijk dat de stenen met de gladde kant naar beneden worden geplaatst en dat ze verspringend worden gerangschikt om te voorkomen dat er doorlopende voegen ontstaan.

Kruiden Spiraal Planten:

Rozemarijn
lavendel
hysop
Romeinse kamille
salie
oregano
bonenkruid
tijm
rui of (nep-kerrieplant)

