

Beste tuinders, hierbij de nieuwsbrief van februari. Veel leesplezier.

Moestuin te huur

Er is een stukje grond voor moestuinieren vrijgekomen op ons tuinpark. Aspirant-tuinders kunnen zich aanmelden bij interesse.



OPROEP

Doe mee de Groene Revolutie Amsterdam

De Groene Revolutie start op 12 februari, 13:00 uur op de Dam.

Wij maken ons zorgen om de stadsnatuur van Amsterdam! Jij ook? Doe dan mee aan de Groene Revolutie Amsterdam! Zaterdag 12 februari om 13:00 uur lopen we van de Dam naar de Stopera om het stadhuis rigoreus te vergroenen. Trek je groenste kleren, maak een groene vlag en kom naar de manifestatie!

<https://groenerevolutieamsterdam.nl>

Het wordt een manifestatie voor en door bewoners, met interessante sprekers en goede muziek.

Afvalcontainer

Tijdens de maanden buiten het seizoen, blijft er 1 huisvuilcontainer staan.

Het toegangshek sluiten en op slot

Wilt u zo vriendelijk zijn om het toegangshek te sluiten bij binnenkomst op het park en bij het verlaten van ons mooie park.

De Tuinwinkel is gesloten

Het bestellen van een gasfles kan alleen via WhatsApp of Sms: 0621215956
Aub niet bellen!



Vogels voeren in de winter

- Begin reeds in de herfst met kleine hoeveelheden, zodat de vogels gewend raken aan het feit dat er in uw tuin voedsel te vinden is.
- Geef geen grote hoeveelheden in 1 keer.
- Hang of plaats het voederhuisje op een rustige plaats en zorg dat katten niet in de buurt kunnen komen.
- Voorzie ook steeds een (ondiepe) drinkschaal met vers water. Ververs het water regelmatig.
- Verwijder regelmatig de restjes van de voedertafels en reinig ze als uitwerpselen zich ophopen om ziektes te vermijden. Verplaats ook daarom regelmatig de voedertafel of hang voedersilo's op een andere plaats.

Wat ze graag lusten:

- merels, zanglijsters, koperwieken, kramsvogels, spreeuwen: brood, gewelde krenten en rozijnen, fruit, schillen, klokhuizen, bessen, etensresten zonder zout.
- mezen: vetbollen, ongebrande en ongezouten pinda's, kokosnoten, vogelzaad, zonnebloempitten
- winterkoninkjes, heggenmussen, roodborstjes: vogelvoer, meelwormen, broodkruimels, maden en larven, ongekookte havermout
- mussen, vinken, groenlingen: bruin brood, onkruidzaden, gemengd strooizaad, zonnebloempitten, etensresten zonder zout
- spechten, boomklevers, boomkruipers: spekzwaard, ongebrande en ongezouten pinda's, vetbollen, zonnebloempitten

Wat u NIET moet voeren:

Melk. Vogels kunnen dit niet verteren.

Margarine en olie. Zachte vetten maken slachtoffers: ze tasten de waterdichtheid van de veren aan. Bovendien werken deze vetten laxerend.

Gezouten of gebrande pinda's of andere noten. Deze bevatten voor vogels giftige stoffen. Ook bevatten deze noten te veel vet en zout.

Erwten, bonen, linzen of rijst. Dit voedsel is eenvoudig te groot voor de meeste tuinvogels. Let daarom bij aankoop van vogelzaad wat erin zit.



De bak- en pizza oven

Hoe staat het ermee?

Jan Kok en Peter Vermeulen hebben veel werk verzet om de kas te bouwen, waarin ook de pizza en bakoven wordt geplaatst.

Met behulp van Sadegh hebben ze een stellage in elkaar gelast die de pizza bakoven moet dragen. Dus veel dank voor hun inzet: het ziet er prachtig uit.

Er zijn vorig jaar tijdens de geweldige pizzamiddag veel steentjes verkocht om de oven te financieren. Voor het resterende bedrag hebben we subsidie aangevraagd bij het stadsdeel West. Hiervoor moest worden gestemd om zoveel mogelijk geld te krijgen voor de oven. Dit is ook door velen gedaan.

Centraal stond de vraag wat wij voor de buurt Nieuw Sloten en Sloten kunnen betekenen. Dit had te maken met het verzoek van de Gemeente dat wij als tuinpark ons meer moeten openstellen voor de buurt.

Resultaat is dat wij het volle bedrag nodig om de oven te realiseren gekregen hebben.

Nu kunnen we gaan bouwen en dat doen we met behulp Buurtwerk Noordzij, onder leiding van Peik, expert in ovenbouw. We hopen in maart de bakoven klaar te hebben voor gebruik voor alle tuinders en voor de buurtbewoners.

Daarnaast is er nog veel werk te doen om de buurtbewoners binnen ons park te verwelkomen.

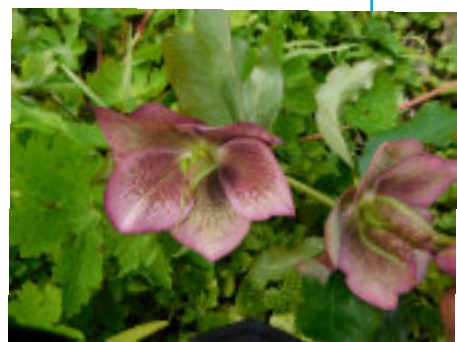
groet Ruud



Snoeien in de winter

TIPS BIJ WINTERSNOEI

- Als een plant in de winter flink wordt teruggesnoeid, groeien de takken net zolang tot ze weer even groot zijn als voor de snoei. De wortels zorgen ervoor dat het bovengrondse deel weer in balans is met het ondergrondse deel. De winter is niet de juiste tijd om planten die te groot zijn geworden eens flink terug te snoeien. Zomersnoei is in dit geval effectiever.
- Bij bladverliezende bomen en heesters verwijder je dode en zieke takken en takken die tegen elkaar schuren. Bekijk de vorm van heesters en bomen en snoei eventueel takken weg om een mooie vorm te behouden.
- Voorjaarsbloeiende heesters mag je nu **NIET** meer snoeien. Dode of zieke takken mag je uiteraard altijd weghalen.
- Binnen- en buitendruiven mogen enkel tijdens de rustperiode worden gesnoeid omdat ze anders kunnen 'bloeden' als de sapstroom op gang is of komt. Jonge, lange scheuten die dit jaar gevormd werden snoei je kort terug tot op 2 à 4 ogen.
- Bessenstruiken zoals herfstframboos en braam tot bij de grond terugsnoeien. Bij zomerframbozen knip je de takken van het vorige jaar weg.
- Bij oudere exemplaren van hazelaars kan je enkele oudere takken tot bij de grond wegsnoeien. Ook hier verwijder je takken die elkaar hinderen of kruisen. Het hout van de hazelaar is zeer sterk en buigzaam. Het is geschikt om in de moestuin te gebruiken als bonenstaken.
- Berken en esdoorns worden nu best niet meer gesnoeid omdat bij deze bomen de sapstroom snel op gang komt. Dit geldt ook voor notelaars.
- Blauwereggen bijknippen. Je zal merken dat de jonge, eenjarige twijgen die de plant in de zomer aanmaakt weelderig naar alle kanten uitgroeien. Deze mag je het hele seizoen door terugknippen. Je kan ze helemaal tot bij de stam wegsnoeien als het de bedoeling is om deze te laten verhouten, of je kort ze tot zo'n 10cm bij de stam in. Blauwereggen is een snelgroeïende klimplant waarvan de takken zich overal tussen wringen als ze aangeplant zijn bij een woning bijvoorbeeld. Let op met daken en dakgoten! Ook klimop en de klimhortensia kunnen gesnoeid worden.
- Zijn de leilindes en andere vormbomen nog niet gesnoeid? Dat kan nog. Takken die omhoog groeien bij 'dakbomen' kort je in tot bij de hoofdtakken.
- Oude en aangetaste bladeren bij Helleborus wegnippen.
- De wintersnoei bij laurier kan gebeuren in de periode van november tot maart. Zorg ervoor dat de plant een mooie vorm behoudt en in evenwicht is. Hoe korter je terugsnoeit, hoe compacter de plant zal blijven.



Beste tuinders

Blijkbaar heeft niet iedereen gelezen hoe het zit met onze afvalcontainers.

Dus in de herhaling:

Geen grof vuil

Geen tuinafval

Doppen van gasflessen graag inleveren bij het winkeltje/gashok.

Metaal/oud ijzer ook graag inleveren bij

winkeltje/gashok. **Dus niet in de afvalcontainer gooien.**



In afvalcontainers: alleen restafval van huisvuil

De moestuin in februari

In februari kun je kasgewassen zoals tomaten, erwten, tuinbonen, aubergines, radijs, sla, spinazie, broccoli, uien, prei, bloemkool, paprika's, pepers, spruitkool, meloenen en komkommers zaaien. Dit kan je het beste doen in een verwarmde broedstoof of zaai bak met deksel en bodemwarmte.

Of thuis op de vensterbank in potjes.

Februari moestuintip: verbeter je grond

Vruchtbare grond is belangrijk voor de grootte, opbrengst en kwaliteit van je groenten. Breng zo mogelijk om de twee of drie jaar op de helft of een derde van je grond, goed verteerd, organisch materiaal aan. Denk hierbij aan tuincompost of oude stalmest.

Organisch materiaal zorgt voor een vezelrijke humus en voedingsstoffen in de grond. De humus absorbeert water en zorgt dat planten daarbij kunnen. De grond zal hierdoor langer vocht vasthouden en zal de drainage in zware kleigrond verbeteren. Dit is belangrijk wanneer je in het jaar daarop gewassen als wortelen, pastinaken wilt verbouwen. De wortels van deze groenten krijgen vaak rare vormen in vers bemestte grond en vertakken zich vaak.





Kun je dit allemaal vinden op het tuinpark?



Knutselen met eierdozen en een likje verf



"Lisboa 21"

Verse zalm in curryboter.

Ingredienten voor 2 personen:
300 gr. verse zalm filets of schijven.
50 gr. roomboter (met of zonder zout).
1 theelepel engelse curry.
Zout en peper naar smaak.

Bereiding:

Smelt lanzaam de boter in een koekenpan. Voor dat die bruin wordt, voeg de curry aan toe. Zorg dat de curry en de boter tot een geheel worden en wacht tot de mengsel klaar is om de zalm erbij te doen. Voordat je de zalm in de pan doet, zet het vuur hoger en laat de zalm een paar minuten aan beide kanten bakken. Daarna voeg een snufje zout en peper toe. Na een paar minuten het vuur lager zetten en na 5 tot 15 min. kun je het gerecht serveren. De gaartijd van de zalm is persoonlijk: bij 5 min. Garen is de zalm zacht en bij 15 min hard.

Je kan dit met gekookte of gebakken aardappels serveren en gestoomde groente.

Eet smakelijk / Bon appetito

Tuin 21



Wie wil er een recept insturen voor de volgende nieuwsbrief?