

Beste tuinders, hierbij de nieuwsbrief van maart. Veel leesplezier.

## Gezellige middag op 19 februari

We hebben een hele gezellige middag gehad op 19 februari, met boomschijf schilderen en muziek! De opbrengst van deze dag: door verkoop kunstwerken, donaties voor de muziek, de verkoop van broodjes/gebak en de fooien zijn tbv slachtoffers in Turkije en Syrië. De opbrengst van de verkoop is overgemaakt aan een contactpersoon in Turkije, zodat er direct spullen gekocht kunnen worden die nodig zijn.



## Vacatures

Wij zoeken tuinders die het leuk vinden om ons te ondersteunen in de tuinwinkel of in de kantine. Ook worden tuinders gezocht die het leuk vinden om vrijwilliger te worden bij de pizza oven. Tuinders die het leuk vinden om het stoken van de pizza oven onder de knie te krijgen. Zij kunnen dan worden ingezet bij pizza middagen en feestjes waarbij de pizza oven zal worden gebruikt. Kom langs en laat u informeren wat wij vragen/bieden.

### Vanaf 1 April starten wij ons nieuwe seizoen.

Het zou mooi zijn wanneer wij met elkaar de kantine, tuinwinkel en de oven "draaiende" kunnen houden.

Meer informatie/aanmelding per email.

## Activiteiten in maart

**Zaterdag 18 maart** de grote opruim- en schoonmaakdag van 10-15 uur.

Vanaf 9.30 uur staat de koffie klaar. Een lijst met werkzaamheden ligt klaar ter inzage.

Het wordt weer reuze gezellig en vooral dat veel handen licht werk maken.

## Geen grof vuil in de afvalcontainers

Waar wij naar uitkijken is de start van het nieuwe seizoen. Vanaf 1 April...en dat is geen grapje

### Verboden

Het rijden met een auto op het park is verboden.

**Alleen met toestemming van het bestuur.**



## Nogmaals

Het hout achter de kantine is voor de brood-/pizza oven. Dus aub niets daarvan meenemen.





## De voorjaarsbeurt in de tuin



In maart kun je het beste de voorjaarsbeurt uitvoeren in je tuin. Dit betekent dat je bijna alle vaste planten (ook siergrassen) terugsnooit. Knip het oude blad weg zodat de plant opnieuw kan uitlopen. Verwijder daarnaast ook gelijk het onkruid en snoei andere planten en struiken indien nodig.



## Zoete broodjes bakken



Op **4 maart** en op **25 maart** gaat de pizza/broodoven aan. Rond 11 uur is de oven op temperatuur. Mooie tijd om je zelfgemaakte pizza aan te leveren, Je kunt tot 12 uur brooddeeg aanleveren, maar ook cakedeeg. Er gaat niets boven een heerlijk zelf gebakken stukje brood of cake!! Heerlijk warm, lekker en gezellig.



# Inheemse planten

**Het is een veel gehoorde term de laatste jaren: inheemse planten. Wat wil dat nou eigenlijk zeggen? En waarom is het zo belangrijk om inheemse planten in je tuin te zetten? Hieronder een aantal tips voor een écht groene tuin.**

## SPOEDCURSUS INHEEMSE PLANTEN

Bij een groene tuin denk je al snel aan een tuin die volstaat met gezellige planten en bloemen. Maar daarmee ben je er nog niet. Een tuin waar planten, dieren en het bodemleven echt goed gedijen, vraagt meer. Het aanleggen van zo'n tuin hoeft niet per se moeilijker te zijn. Het vraagt om het maken van andere, duurzamere, keuzes. Kiezen voor de juiste planten, waaronder dus voornamelijk inheemse planten, is zo'n duurzame keuze. In dit artikel leg ik je uit waarom.

We noemen planten inheems als ze zich hier handhaven sinds de laatste ijstijd, tienduizend jaar geleden. Met 'hier' wordt niet alleen Nederland bedoeld, want planten kennen natuurlijk geen landgrenzen. Hun verspreiding wordt wel tegengehouden door zeeën en gebergten. De grens loopt ongeveer in Duitsland en Frankrijk. Deze soorten noemen we inheems en zijn goed aangepast aan de lokale bodem- en klimaatomstandigheden.

## INHEEMSE PLANTEN ZORGEN VOOR BALANS

De levenscyclus van inheemse planten is nauw verbonden met die van heel wat dieren. De planten en dieren leven al vele generaties samen en zijn goed op elkaar afgestemd en soms zelfs afhankelijk van elkaar. Neem bijvoorbeeld de rups van het oranjetipje (vlinder), deze is afhankelijk van de pinksterbloem en look-zonder-look als voedselplant. De vlinder legt haar eitjes op deze plant, zodra de eitjes uitkomen eten de rupsen van deze planten. Zonder deze planten, geen oranjetipje. Deze planten worden waardplanten genoemd.

Dus door voor inheemse planten te kiezen, geef je deze dieren een extra kans op overleving. Je levert met deze planten een waardevolle bijdrage aan de leefomgeving van dieren en met name insecten. Zijn er minder insecten, dan neemt ook het aantal insecteneters af, denk aan vogels, egels en kikkers.

## UITHEEMSE PLANTEN

Planten die nieuw zijn ingevoerd, noem je uitheemse planten. Deze soorten hebben geen specifieke relatie met de dieren die in ons land leven. Zo heeft een inheemse soort zoals de zomereik met wel 400 diersoorten een relatie, terwijl bamboe dit met geen enkel dier in Nederland heeft. Nou ja vooruit, bamboe dient als schuilplaats en beschermt tegen de kou. Inheemse planten hebben daarnaast nog een voordeel, ze gaan vaak langer mee omdat ze het goed doen in ons klimaat. Ze zijn hierdoor ook sterker dan planten die niet van nature in ons land voorkomen.

Uitheemse oftewel niet-ingeburgerde planten kunnen niet overleven zonder hulp van mensen. Wist je dat veel landbouwgewassen hier onder vallen? Prei en tuinbonen bijvoorbeeld doen het hier heel goed, maar kunnen zichzelf niet voortplanten zonder hulp van de mens. Hetzelfde geldt voor rozemarijn. Juist omdat ze zichzelf niet kunnen uitzaaien, vormen ze geen bedreiging. Goed om te weten is dat sommige bladeren van uitheemse bomen en struiken moeilijk verteren, zowel op de grond als in de composthoop. Amerikaanse eik en laurierkers zijn hier voorbeelden van.





# Inheemse planten

## INGEBURGERDE PLANTEN

Naast inheemse en uitheemse planten heb je ook ingeburgerde planten. Dit zijn soort die lang geleden in ons land terecht zijn gekomen, bijvoorbeeld omdat mensen ze hebben meegenomen of omdat dieren de zaden hebben vervoerd. Wanneer deze planten zich op eigen kracht, dus zonder hulp van de mens, kunnen handhaven in ons klimaat, spreken we van ingeburgerde planten. Ze hebben een vaste plaats in de huidige vegetatie gekregen. Een voorbeeld is het Amerikaans krentenboompje. Een bijzondere groep waar we minder blij mee zijn, zijn de zogenaamde invasieve exoten. Dit zijn planten die zich zodanig goed kunnen handhaven, dat ze een bedreiging vormen voor de inheemse soorten. Met hun groei verdringen ze de inheemse planten. Voorbeelden hiervan zijn de reuzenberenklauw en de Japanse duizendknoop. Japanse duizendknoop veroorzaakt met zijn enorme wortelstelsel zelfs schade aan huizen en wegen. Bestrijding van deze invasieve exoten is vaak erg lastig. Sinds 2016 geldt er een **EUROPEES VERBOD** op het bezit, handel, kweek en transport van een aantal invasieve soorten.

## GEBRUIK IK UITSLUITEND INHEEMSE PLANTEN?

Het antwoord is nee. Ik streef er naar om het overgrote deel inheemse planten te gebruiken. Daarnaast ben ik van mening dat planten die uit Europa komen, het vaak ook prima doen in Nederland. Ze moeten voor mij wel altijd een toegevoegde waarde hebben voor de dieren, zoals stuifmeel of voedsel in de vorm van besjes. Ik gebruik ook niet-inheemse planten om de bloeihoogte zo lang mogelijk te maken. Ik streef er naar om jaarrond altijd iets in bloei te hebben, zodat de insecten worden voorzien van stuifmeel en nectar. En dat lukt niet altijd met alleen inheemse planten. Daarnaast wil het oog ook wat. Het zijn dus altijd diverse afwegingen die ik als ecologisch tuinontwerper maak. Voor het maken van de juiste keuze is de locatie en vooral de functie die een beplanting daarbij moet vervullen van essentieel belang. Het maken van een beplantingsplan is dus altijd een leuke puzzel. Hieronder deel ik een lijstje met mijn favoriete planten:

### FAVORIETE INHEEMSE PLANTEN

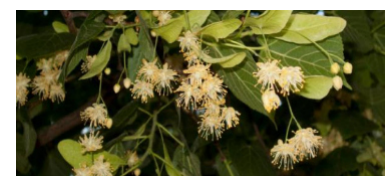
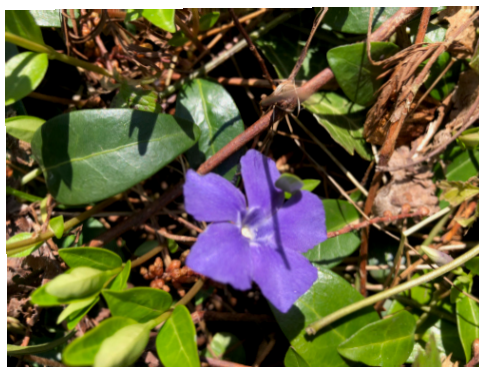
- *Althea officinalis* – Echte heemst
- *Pulmonaria officinalis* – Gevlekte longkruid
- *Achillea millefolium* – Duizendblad
- *Allium ursinum* – Daslook
- *Symphytum officinale* – Gewone smeewortel
- *Sanguisorba officinalis* – Grote pimpernel
- *Origanum vulgare* – Wilde marjolein
- *Saponaria officinalis* – Zeepkruid
- *Dryopteris filix-mas* – Mannetjesvaren
- *Ajuga reptans* – Kruipend zenegroen
- *Persicaria bistorta* – Adderwortel

### FAVORIETE INGEBURGERDE PLANTEN

- *Alchemilla mollis* – vrouwenmantel
- *Amelanchier lamarckii* – Krentenboompje
- *Vinca minor* – kleine maagdenpalm

### VOORDELEN VAN INHEEMSE PLANTEN

- Aantrekkelijker voor insecten, bestuivers, vogels en vlinders dan exoten
- Een plek voor dieren om te schuilen en zich voort te planten
- Sterke planten
- Beter bestand tegen ons klimaat



## SCHILDEREN OP EEN HOUTEN PLANKJE OF BOOMSCHIJF

WAT HEB JE NODIG:

- Een houten plankje
- Acrylverf
- Een tekening (je kan ook een afbeelding afdrukken mbv carbonpapier)



### Tuinhek dicht en op slot!

Willen alle tuinders zich aan de afspraak houden en er voor zorgen dat het hek bij binnenkomst dicht en op slot gaat en ook als u weggaat.



### In afvalcontainers:

**Geen** grof vuil

**Geen** tuinafval

**Doppen van gasflessen**

graag inleveren bij het winkeltje/gashok.

**Metaal/oud ijzer** ook graag inleveren bij het winkeltje/gashek.

**Geen** koelkasten

**Geen** chemisch afval





## Reanimatie/EHBO workshop

Op 13 mei van 10.00 uur tot 14.00 uur is er op ons tuinpark een *reanimatie cursus* met *EHBO workshop*.

Wilt u zo vriendelijk zijn om, voor **7 maart**, aan te geven of u wilt deelnemen.

Tuinders die op de EHBO/Reanimatie lijst willen (blijven) staan:

Graag uw naam, emailadres en actuele mobiele telefoonnummer nogmaals op te geven.

**BELANGRIJK: een opfriscursus is helaas niet mogelijk**

Wij zullen vragen of we een filmpje mogen maken en op de website plaatsen.

Alvast bedankt voor uw medewerking en inzet.

Ailina tuin 7



**CURSUS  
EHBO**



13 mei 2023

