

Beste tuinders, hierbij de Nieuwsbrief van mei. Veel leesplezier.

### **Beste Hondenbezitters**

Uw 4-voeter is van harte welkom op ons park. Hij/zij kan ook genieten van dit mooie tuinpark. Respecteer de natuur en de medetuinders. Uw hond moet niet tot overlast zijn. Mocht er per ongeluk toch een drolletje vallen, ruim dat dan op.



### **Grofvuildag**

De grofvuildag gaat dit jaar niet door en wordt verschoven naar 2021.

### **Nogmaals: géén tuinafval bij restafval**

Steeds weer zijn er tuinders op ons tuinpark die tuinafval in vuilniszakken in de restafvalbakken gooien. Dit is **NIET** de bedoeling. Tuinafval kan naar de takkenwal of op je eigen composthoop.

Een rat is ook geen tuinafval of wel?



### **Website [www.tuinparklissabon.nl](http://www.tuinparklissabon.nl)**

Tuinpark Lissabon heeft een hele nieuwe website. Een nieuwe vormgeving, een nieuw logo en een frisse uitstraling. Mocht je mooie foto's of filmpjes hebben stuur ze ons toe en de redactie kijkt of ze geschikt zijn voor op de website. Ook tips zijn welkom.

### **Werkbeurten**

Werkbeurten kunnen gedaan worden via onze aangeboden projecten weergegeven op de poster bij het Kroggetje of naar eigen idee (meld dit dan vooraf aan bestuur via de mail).

Als het project klaar is stuur dan een foto hiervan naar het bestuur en je werkbeurt is genoteerd.

### **Onkruid op de paden**

Er wordt regelmatig geëgd maar dan is het nog steeds de bedoeling dat u uw pad onkruidvrij maakt. Eggen heeft als functie dat het onkruid losser komt dus makkelijker weg te halen.

### **Geen tuinhuis te koop**

Vanwege het coronavirus worden er op ons park op dit moment en i.i.g. tot 1 juni geen tuinhuisjes aangeboden.





## De bruine rat op het tuinpark

Er worden door tuinders regelmatig ratten gesignaleerd op ons park. In de eerste plaats dienen we te voorkomen dat ratten zich geroepen voelen om zich in onze directe omgeving te vestigen. Hou de buurt van het tuinhuis zo netjes mogelijk en vermijdt rondslingerend afval, rommel en andere materialen die eventueel als nestmateriaal en beschutting kunnen worden aangewend. Bewaar keukenafval in afgesloten vuilnisemmers, hetzelfde geldt voor dierenvoeding zoals katteneten, hondeneten en vogelgraan.

Voeder je huisdieren zoals vogels dagelijks enkel wat ze kunnen verwerken. Overvloedig voederen leidt al te vaak tot overschotten en verspilling en zal op die manier sneller ongedierte aantrekken wat opnieuw leidt tot onrust en eventuele ziektes bij andere dieren en huisdieren.

De bruine rat is een zogenaamde 'cultuurvolger', dit wil zeggen dat dit zoogdier er voor kiest om met mensen samen te leven. Erger nog, het voortbestaan van de bruine rat, is in grote mate van de mens afhankelijk geworden met dank aan de afval maatschappij waarin wij leven. Sommige rattenfamilies hebben de grachtkant dan ook doelbewust omgeruild voor kruipkelders, schuren, stallen, opslagplaatsen en vuilnisbelten.

Dit nachttactieve zoogdier is een echte alleseter; ze voeden zich onder andere met granen, zaden, slakken, eieren, jonge zoogdieren aas en afvalresten. Het zijn intelligente sociale dieren die in kleine groepen leven. De groepen bestaan veelal uit één dominant mannetje, enkele jonge onderdanige mannetjes en een groep vrouwtjes. Zoals bij vele zoogdieren is de voortplanting een doel op zich, één worp kan tot 15 jongen voortbrengen en dit 4 tot 5 keer per jaar, als we de rekening maken wordt 'vervelend' stilaan een understatement. Bovendien is de bruine rat een vector voor tal van ziektes zoals de ziekte van Weil en het hantavirus.



## **'Twaalf maanden BLOEMEN PLUKKEN in eigen tuin'**

Handboek voor het maken van een pluktuin, door Anneke van der Werff volkstuinder en 'bloemenbaas' van het Landje van Boer in Overveen.

Verschenen: 22 september 2019

Mijn motivatie om dit boek te schrijven is vooral gebaseerd op mijn gedrevenheid om mensen aan te moedigen hun eigen bloemen te kweken en deze te plukken om er mooie boeketten van te maken. Want met de bloemen die je kweekt en plant in je eigen tuin draag je bij aan een schonere natuur en aan biodiversiteit. Dit laatste en het werken zonder gif of chemie zijn speerpunten in mijn boek.



Als je nog geen enkele ervaring met planten en zaaien hebt, krijg je veel handvatten aangereikt die overzichtelijk en laagdrempelig zijn. Ervaren tuinliefhebbers zullen zeker nieuwe inspiratie opdoen. Je leest ook hoe enthousiast kinderen worden van werken in de tuin en hoe leuk ze het vinden dat er ook bloemen zijn waarmee je iets lekkers kunt maken. Aan het maken van boeketten, volgens de korenschoof methode, is een apart hoofdstuk gewijd.

Het boek kost € 24.90 en is te koop in A'dam bij Architectura en Cultura op Leliegracht 22 en bij De Nieuwe Boekhandel op Bos en Lommerweg nr. 227

Het boek laten opsturen kan ook. Mail naar; [12mndbloemenplukken@gmail.com](mailto:12mndbloemenplukken@gmail.com)



# Tuinieren in mei

## **TUINTIPS VOOR MEI**

In mei valt vaak een zogenaamd bloeigat. De vroege bloeiers zijn uitgebloeid en de bloeiende planten voor het einde van het voorjaar en het begin van de zomer moeten nog op hun maximum komen. Vanaf half mei is de kans op nachtvorst te verwaarlozen. Dus begint na de IJsheiligen (12, 13 en 14 mei) pas echt de tijd voor de eenjarigen en mogen de kuipplanten naar buiten. Vergeet niet om ze af te harden (overdag laten wennen aan de (goede) omstandigheden buiten; 's nachts even binnen zetten of op een andere manier beschermen, omdat de temperaturen dan nog lager zijn.

Mei is ook een van de twee topmaanden in het jaar, als het om grasgroei gaat. De tweede 'groeispurt' heeft plaats in augustus. Je zult nu extra vaak moeten maaien. Vergeet vanaf nu ook de voeding van het gras niet, want wat je afmaait en afvoert is een deel van de voedselvoorraad van de grasplanten. Die zul je weer moeten aanvullen. Door te mesten kan ook het onkruid in het gras harder gaan groeien. Daar zul je dus ook weer wat aan moeten doen. Blijf het onkruid ook elders in de tuin bestrijden!

## **BEMESTEN, ONDERHOUDEN EN VERZORGEN IN MEI**

### **Onkruid wieden, liefst bij droog weer**

Pluk onkruid met de hand uit. Bij droog weer blijft er minder grond aan de onkruidwortels hangen. Schoffelen kan natuurlijk ook, maar pas dan wel op dat je geen wortels van de blijvende planten beschadigt. Een schoffel hoort scherp te zijn.

### **Regelmatig water geven**

Omdat mei vaak zeer zonnig is, is sproeien of begieten bij jonge en pas ingeplante planten soms al nodig. Dat kan het beste met water dat al op temperatuur is. Geef het liefst opgevangen regenwater uit de regenton. Dat is niet alleen praktisch, maar ook heel goedkoop. Zo'n ton gaat een half leven mee. Echt sproeien doe je natuurlijk met leidingwater. Richt een harde straal nooit direct op de planten. Laat het water, als fijne nevel, neer regenen. Dan heeft het even tijd om de omgevingstemperatuur aan te nemen. Sproei liefst 's morgens vroeg. Dan is de verdamping nog niet zo groot. Als je 's avonds sproeit, gaan de planten nat de nacht in en is de kans op schimmelaantastingen veel groter. Overdag is – zeker op een zonnige dag – de kans op waterverlies door directe verdamping het grootst. Dat is dus minder efficiënt qua watergebruik.





### **Zorg voor lucht in de grond**

Plantenwortels hebben behalve water ook lucht nodig om gezond te kunnen functioneren. In lekker losse grond met een goede structuur dringt lucht diep door. Maar onbegroeide grond slaat vaak dicht. De toplaag verhardt zich dan en gassen kunnen niet meer in of uit de grond. Als een ondergrond lange tijd van de buitenlucht afgesloten is geweest, kan deze zelfs smerig stinken als hij wordt 'opengebrouwen'. Men spreekt dan van 'verrotte grond' waar geen plant in wil groeien. Zorg daarom dat de open grond in je (moes)tuin blijft ademen door die toplaag regelmatig te breken door te harken of te schoffelen. Beter (en handiger) is het om de grond voortdurend zo veel mogelijk begroeid te houden. Dan doen de plantenwortels en het bodemleven (regenwormen!) het werk voor je. Dat is de natuurlijke gang van zaken!

### **Vergeet de hagen niet!**

Geef hagen mest boven de wortels. Dat voorkomt dat die verderop in de tuin op zoek gaan naar voeding en daarmee je andere beplanten beconcurreren.

### **Bomen**

Controleer boombanden en boompalen. Haal wilde scheuten weg. Plant nu wintergroene bomen die met ingegaasde kluit worden geleverd.

Bolgewassen laten afsterven

Bollen die je wil overhouden, moeten voldoende reservevoedsel kunnen opslaan. Dat lukt alleen goed als je het blad langzaam laat afsterven. Haal het pas weg als het helemaal vergeeld is. Dit geldt ook voor bolgewassen die je wilt laten verwilderen, zoals sneeuwkllokjes, krokussen, narcissen enz. Maai in het gazon om afstervende bolgewassen heen.

### **Mollen zijn actief**

Mei is de maand waarin de mollenvrouwtjes hun jongen hebben. Dan hebben ze ook het meeste voedsel nodig. Dus zijn ze erg actief. De kans dat er nu extra veel molshopen in je tuin verschijnen is daardoor groot. Is dit ieder jaar weer een enorme plaag in je gazon, dan kun je een rigoureuze oplossing overwegen: gaas onder de grasmatten aanbrengen. Neem gaas met een maasgrootte van 15-25 mm, leg de banen overlappend uit. En dunne laag grond er overheen en daarop zaaien of bezoden.





### Zomerbloeiende bollen planten

Plant nu nog de laatste zomerbloeiende bollen. Mulch perken en borders en zorg alvast voor steun bij hoger groeiende vaste planten. Laat de vaste planten nu met rust: geen pollen meer scheuren, wacht daar liever mee tot het najaar. Zomerbloeiende eenjarige planten kunnen nu direct ter plekke worden uitgezaaid of geplant.

### Hagen en begroeide schuttingen inplanten

Plant leiheesters of klimplanten. Spreid de ranken goed uit. Doe voldoende goede grond of compost in het plantgat en geef de eerste tijd regelmatig water. Vroeg bloeiende clematissen die zijn uitgebloeid, nu snoeien. Mei is de beste periode om groenblijvende hagen te planten.

### Kruiden in de tuin

De laatste eenjarige kruiden nu ter plekke zaaien. Plant na de IJsheiligen in pot voorgekweekte kruiden uit in de volle grond, in grotere bakken of op een speciaal plek in de tuin.

## **SNOEIEN IN MEI**

### Hagen knippen

Sommige haagplanten, zoals Taxus, komen pas in mei goed aan de groei, de meeste andere beginnen al eerder aan hun seizoensontwikkeling. Het is nu tijd om ze te knippen. Dan hoef je niet zo diep te knippen en ontwikkelen ze zich gelijkmatiger.

### Heesters snoeien

Snoei uitgebloeide, bladverliezende heesters. Knip oude takken zo diep mogelijk terug. Haal takken die over elkaar groeien weg. Veel heesters en vaste planten zijn eind mei uitgebloeid. Die kun je dan ook opschonen als je dat wilt. Half mei is de begintijd van massale bloei van de rododendrons. Is er na half mei nog geen nieuw leven zichtbaar bij uw vorstgevoelige heesters en vaste planten, dan mag je aannemen dat ze de winter niet hebben overleefd.

### Clematissen snoeien

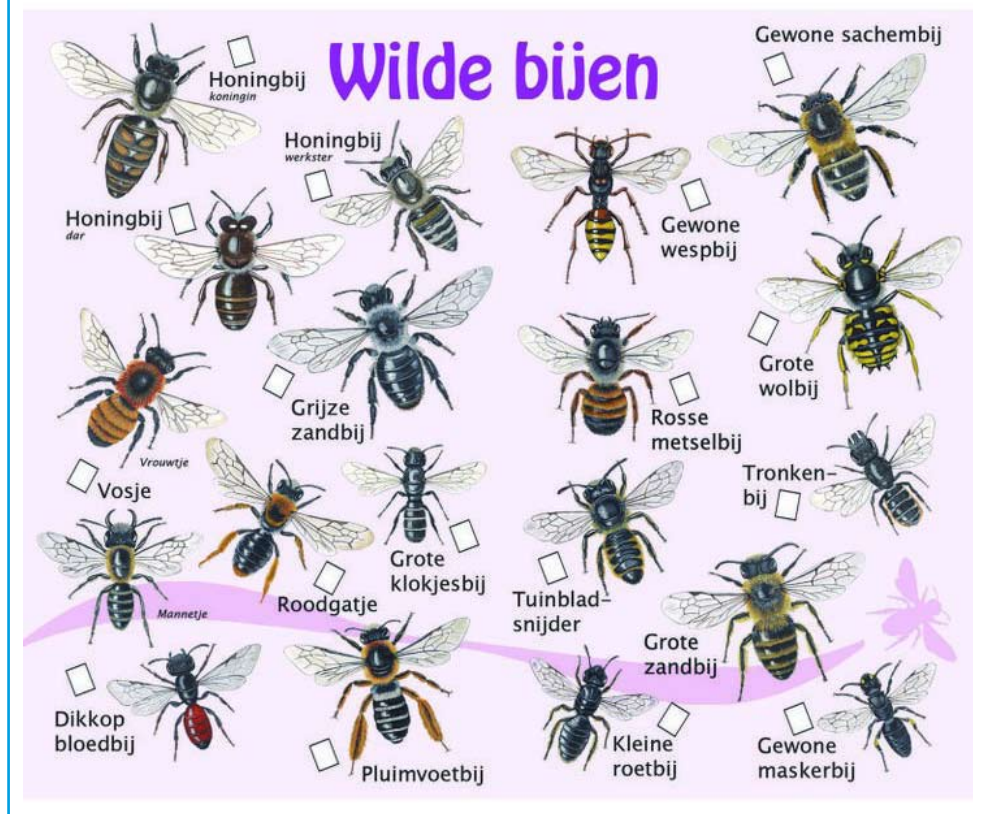
Vroeg bloeiende clematissen die zijn uitgebloeid, nu snoeien.

### Schilderwerk buiten

Hoewel de seizoenen iets lijken te verschuiven, geldt mei als dé ideale maand voor schilderwerk in de tuin. Statistisch is het aantal zonnedagen in mei inderdaad groot, maar een ander voordeel is dat als je nu schildert, je tuin er de komende zomermaanden weer pico bello uitziet.



## Jeugdplek



## Natuur speurtocht

Kan jij alles vinden?

Kan jij dit vinden?

- |                                    |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> steen     | <input type="checkbox"/> dennenappel |
| <input type="checkbox"/> blad      | <input type="checkbox"/> water       |
| <input type="checkbox"/> bloemen   | <input type="checkbox"/> afval       |
| <input type="checkbox"/> stok      | <input type="checkbox"/> vogel       |
| <input type="checkbox"/> gras      | <input type="checkbox"/> boom        |
| <input type="checkbox"/> veer      | <input type="checkbox"/> nest        |
| <input type="checkbox"/> bessen    | <input type="checkbox"/> eikeltjes   |
| <input type="checkbox"/> klavertje | <input type="checkbox"/> insect      |

**Voelen**

- iets hards
- iets zachts
- iets glads

**kleuren**

- zwart
- groen
- rood
- blauw
- geel
- wit

BMelloW.nl

## Originele ideeën

Samen met je (klein)kinderen originele en spannende dingen doen op de tuin:



## **Wraps met roomkaas, veldsla, tomaat, zalm en bieslook**

*hoofdgerecht, lunchgerecht/ bereiding 20 minuten*

Deze heerlijke wraps met roomkaas, veldsla, tomaat, zalm en bieslook zijn echt makkelijk te maken.

### **Ingrediënten (4 personen)**

8 wraps

ca. 200 gr. gerookte zalm, filet

75 gr. veldsla

1/2 komkommer

handje cherrytomaatjes

paar grote champignons

1 sjalotje

roomkaas, bv. Philadelphia

verse bieslook

peper en zout



### **Bereidingswijze**

Deze lekkere wraps met roomkaas, veldsla, tomaat, zalm en bieslook zijn eigenlijk zo gemaakt. Snijd de cherrytomaatjes, komkommer en rauwe champignons in flinterdunne plakjes en leg klaar voor zo. Pel de sjalot en snijd ook deze in flinterdunne plakjes. Hak vast een handje bieslook fijn met een koksmes en houd even apart voor later.

Smeer nu iedere wrap in met een laagje roomkaas en verdeel hier wat veldsla over. Beleg vervolgens met wat plakjes komkommer, plakjes cherrytomaat en plakjes rauwe champignon. Strooi ook wat van de dingesneden sjalot over de wrap. Scheur tot slot de gerookte zalm in stukjes en verdeel ook deze over de wraps.

Kruid nu met wat versgemalen peper en zout en strooi er wat van de fijngehakte bieslook overheen. Rol de wraps nu strak op en snijd doormidden. Serveer de wraps met roomkaas, veldsla, tomaat, zalm en bieslook eventueel met een lekkere salade. Wil je de wraps later eten rol ze dan strak in vershoudfolie en bewaar tot gebruik in de koelkast.

*... en ik geef de pollepel door aan tuin 34*





# Ingezonden brieven

Beste tuinparkers,

Iedereen in deze tijd heeft het op zijn manier moeilijk, maar met name de horeca wordt door deze corona maatregelen getroffen.

Hier in de wijk Nieuw Sloten zit **eetcafé Thijs**, die nu volledig gesloten is. Hij heeft daar wel iets op bedacht, namelijk bezorg- en afhaalservice van lekkere restaurantmaaltijden tegen redelijk tarief. **Nu nog alleen op vrijdag, zaterdag en zondag**, maar hij wil gaan uitbreiden naar ook donderdag en maandag. Tel.: 020-669 58 80

Als wij vanuit het tuinpark af en toe een maaltijd bestellen, hebben wij in nieuw sloten ook na de crisis nog een leuk eetcafé in de buurt.

Leonie Groothusen. Tuin 60

## Ongelooflijk maar helaas waar gebeurd

Op woensdag 15 april kom ik om ongeveer 10.45 uur op "Lissabon" aan op mijn E-bike. Zoals gewoonlijk wil ik de accu van mijn fiets bij het Kroggetje opladen voor de terugtocht naar huis, later op de dag. Ik haal de sleutel van het Kroggetje op en laat de accu met oplader op het bankje bij het Kroggetje liggen. Ik ben hooguit 5 minuten weg geweest en van verre zie ik al dat de accu en oplader niet meer op het bankje liggen. Ik denk dan aan de man met dezelfde voornaam (Hans). Hij zal wel een grapje uitgehaald hebben, hem kennende. Maar Hans is niet op het park. Met een ongemakkelijk gevoel ga ik op zoek. Ik kijk overal op en onder en zelfs in de vuilnisbakken. Niets te vinden. Toen sloegen de stoppen bij mij door, zie het als pasniek. Totaal ontdaan fiets ik huiswaarts. Ik had nog wel zoveel willen doen op de tuin. Dat naar huis gaan viel ook helemaal niet mee zonder ondersteuning. 12 km in de 2e versnelling en in het bos heb ik zelfs een stukje gelopen. Met lood in mijn schoenen kom ik thuis aan. Mijn vrouw reageerde gelukkig uiterst kalm, dat was een pluspunt. Zij adviseerde mij in alle rust de verzekering te bellen. Helaas was de fiets niet meer verzekerd.

Dus op 15 april binnen 5 minuten lopen van mijn tuin naar het Kroggetje een schade van zo'n €500,-. Blijkt na veel bellen naar fietshandelaren uiteindelijk €460,-, maar ik blijf toch met een naar gevoel zitten. Het is toch beschamend dat dit op ons tuinpark is gebeurd. Daar waar wij al meer dan 50 jaar van onze tuin genieten.

Hans van Leeuwen. Tuin 69



Een artikel uit het "Nieuw Sloten Nieuws" over favoriete paadjes.

Het gaat over "onze" takkenwal. Ingezonden door dhr de Wolff, tuin 098

►17 april 2020, p.3

NieuwSlotenNieuws

## Natuurpaadje naast Tuinpark Lissabon

•Helena de Jong

**A**an de Sloterweg, ten oosten van de rotonde bij de Anderlechtlaan, vóór het *Tuinpark Lissabon*, ligt rechts een bruggetje dat leidt naar een klein paadje. Dit paadje is mijn favoriete plekje in de buurt.

Als je over dit bruggetje gaat en het paadje oploopt, komt de **geur van rottend hout en modder** je tegemoet. Ik ben dol op die geur. Aan beide zijden liggen afgehakte takken, wel een meter hoog. Zo zijn er heel mooie wallen ontstaan, waar de vogels in de lente kunnen broeden. Ook insecten kunnen hier gedijen. Aan de slootkanten bloeien de narcissen en maken de ganzen elkaar het hof.

**De lente is vroeg dit jaar.** Verderop is er een boom omgevalen door de heftige voorjaarsstormen en het paadje is nogal vochtig door de langdurige regenval. Maar op deze zachte dag ontluikt alles, ook ik, en diep adem ik de morsige geur in.

Aan de overzijde van de sloot ligt Tuinpark Lissabon. De huisjes liggen er merendeels nog verlaten bij, op een enkele tuinliefhebber na, die al begonnen is met snoeien.

Verder op het paadje is iemand begonnen met het maken van een boomhut,



maar is bij gebrek aan animo gestopt. De boomhut moet nog een dak krijgen.

Er is nóg een boom over het pad gevallen. Wordt het pad nog wel onderhouden, vraag ik mij af.

Alles staat in knop en als ik het paadje aan de achterzijde verlaat, zie ik in de verte al **het trekpontje** naar het Siegerpark liggen. Dat ga ik zeker gebruiken, want ook het Siegerpark is niet te versmaden.

Als ik mijzelf langzaam met een touw naar de overkant trek, staat er verderop een reiger stoïcijns in de sloot, diep in gedachten, maar gelukkig ziet hij mij niet als een vijand en blijft hij rustig staan. Als **bomenliefhebber** vind ik in het Siegerpark veel inspiratie voor mijn tekeningen en schilderijen.

Dan neem ik het pontje weer terug naar het stille vochtige paadje met zijn schijnbare wanorde en grote schoonheid. Een enkele wandelaarster probeert wanhopig haar schoenen schoon te houden, iets wat mij niet is gelukt. ◀

