

Beste tuinders, hierbij de Nieuwsbrief van oktober. Veel leesplezier.

## Mededelingen

- Baggeren mag vanaf nu tot eind oktober.
- De tuinwinkel is gesloten na 3 oktober.
- Per 1 oktober moet het toegangshek altijd afgesloten worden.
- Zoals jullie wellicht gemerkt hebben is er de afgelopen maand grind op de paden gestrooid. Dit heeft tot gevolg dat het grind, vooral in de bochten, veel losser ligt dan gewend. Hou hiermee rekening mocht u toch besluiten om op de paden te gaan fietsen.



## De Algemene Leden Vergadering in tijden van Corona,

Beste leden,

Zoals veel van jullie vast al is opgevallen, hebben we dit jaar nog geen ALV gehad. Corona heeft ook hiervoor roet in het eten gegooid.

Normaal zijn er twee ALV's per jaar: één in mei en één in november. Een belangrijk onderwerp in mei is altijd het goedkeuren van het financieel verslag van het jaar ervoor. In november is een belangrijk onderwerp het goedkeuren van de begroting voor het volgende jaar. Via de goedkeuring van het jaarverslag, controleren de leden het werk van het bestuur. Via de goedkeuring van de begroting maken de leden de afspraak over hoe het geld van de vereniging mag worden uitgegeven.

De ALV's zijn daarom belangrijke momenten in onze vereniging. De Bond van Volkstuinders heeft dan ook besloten de ALV's in november te laten doorgaan op alle parken zodat het jaarverslag van 2019 en de begroting voor 2021 toch goedgekeurd kunnen worden. Maar door Corona kan dit niet fysiek. Dus heeft de Bond ons gevraagd een schriftelijke, digitale ALV voor te bereiden. Dit betekent dat we dit jaar niet bij elkaar komen maar de ALV via de mail moeten gaan uitvoeren. Hoe precies, laten wij u zo snel mogelijk weten via de mail en de mededelingenkastjes.

Met vriendelijke groet,  
Het bestuur

# De Paden op tuinpark Lissabon

Zoals de meeste van jullie weten, is er een schouw geweest van de paden. Het belangrijkste doel van deze schouw is geweest om te beoordelen of de brandweer en ambulance de tuinen goed kunnen bereiken. Deze hulpdiensten stellen eisen aan de toegankelijkheid van ons park. De belangrijkste eisen zijn dat de paden verhard moeten zijn en dat zij een bepaalde breedte moeten hebben.

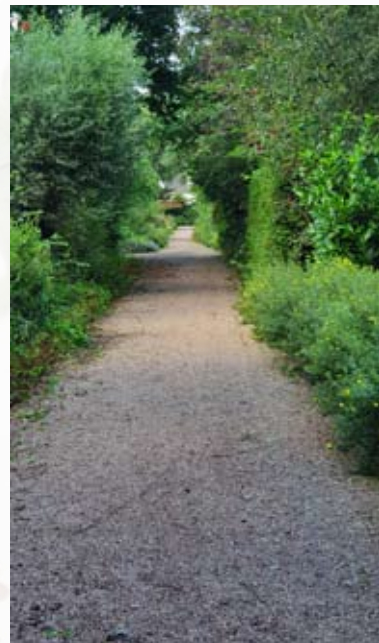
Uit de schouw is al gebleken dat verschillende delen van de paden, in de loop der jaren, te smal zijn geworden. Dit is bijvoorbeeld gebeurd door oprukkend gras en het breder worden van de potentillahagen. Om er voor te zorgen dat iedereen kan worden geholpen door brandweer en/of ambulance, moeten wij daar wat aan doen. Met gele paaltjes wordt nu her en der aangegeven hoe breed het pad eigenlijk zou moeten zijn.

Voor de delen waar de paden te smal zijn langs ons openbaar groen, maken we de paden nu breder. Op de plekken waar het pad te smal is geworden langs tuinen, gaan we in overleg met de tuineigenaren. De individuele tuinen ontvangen nog bericht i.c.m. algemene informatie.

Veel tuinders zijn al direct aan de slag gegaan om aan de eisen te voldoen, geweldig. Ook is er een start gemaakt in het algemeen groen tijdens de tuinwerkbeurten.

Ondertussen kunt u zelf al aan het werk:

- Pad is toegankelijk qua hoogte en breedte (3 meter hoog en 3 meter breed).
- Geen obstakels op het pad
- Uw tuinnummer duidelijk zichtbaar.



## **Tuinwinkel**

Beste tuinders

Zoals jullie weten krijgt de tuinwinkel een "nieuw jasje". In het Kroggetje is de koffiekamer verhuisd naar de "bestuurskamer". En helaas is 3 oktober weer de laatste dag dat de tuinwinkel open is.

## **Huisvuilcontainer**

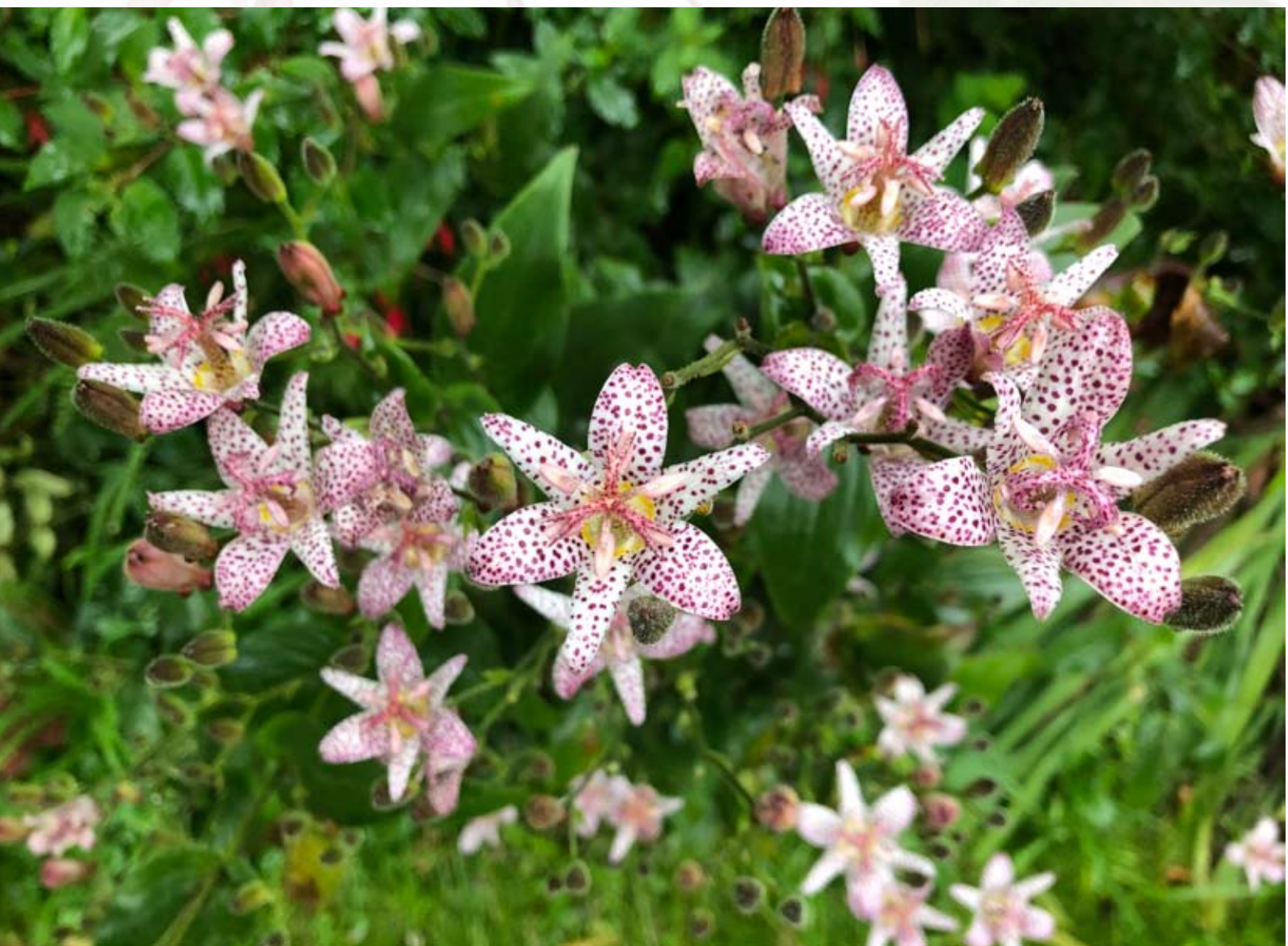
Vanaf 1 oktober blijft er nog 1 huisvuilcontainer staan voor uw gemak.

### **Voor huisvuil!**

Bij gebruik voor grofvuil en/of tuinafval zal deze container niet meer beschikbaar zijn.

Houd samen ons park schoon en betaalbaar.

Alvast bedankt voor uw medewerking.



*Deze prachtige armeluisorchidee staat in de herfst in bloei.*



## Tuintips voor oktober

Plant laatbloeiers zoals hemelsleutel (Sedum), herfstasters, herfstcyclamen, chrysanten, monnikskap (Aconitum), zonnekruid (Helenium), zonnehoed (Rudbeckia) en rode zonnehoed (Echinacea purpurea). Sla voorjaarsbollen in, zoals tulpen, narcissen, sneeuwkllokjes, sterhyacinten en blauwe druifjes, en plant deze in de border, in het gazon en/of in potten. Een leuke klus om in de herfstvakantie samen met de (klein)kinderen te doen.

- Maak een sfeervolle herfst- en wintertafel, met bakken en potten vol winterviolen, heideplantjes, bergthee (Gaultheria), zilverstruikje (Calocephalus), Pernettya, Skimmia en groen (of bont) blijvende klimop. Zet er ook een mooie lantaarn of een stevig windlicht met een kaars erin bij.
  - Maak een boswandeling en verzamel kastanjes, eikels, hazelnoten en mooi verkleurde herfstbladeren. Bezoek met de (klein)kinderen een tuincentrum en kies een paar vrolijke herfstdecoraties in de vorm van bosfiguurtjes als paddenstoelen, kabouters, eekhoorns of uilen en maak daar samen met de vondsten uit het bos een leuke presentatie van voor in een schaal of op de balkon- of terrastafel.
  - Plant rozen met kale wortels, (bessen)struiken en struiken die in de winter of het vroege voorjaar bloeien, zoals de toverhazelaar en winterjasmijn.
  - Wilt u in het voorjaar kunnen genieten van bloesem? Plant dan een sierkers of sierappel.
  - Rooi uitgebloeide bol- en knolgewassen, zoals dahlia's, knolbegonia's en gladiolen na de eerste nachtvorst, als het blad zwart begint te worden. Verwijder voorzichtig zoveel mogelijk aarde van de bollen en knollen en hun wortels en bewaar de bollen en knollen op een koele, maar vorstvrije en droge plek.
  - U kunt nu nog zogeheten 'koudekiemers' zaaien; deze ontkiemen na een koude winterperiode. Denk aan monnikskap, ridderspoor, slaapmutsje, siererwt (Lathyrus) en wildemanskruid (Pulsatilla).
  - U kunt nu nog een gazon aanleggen, door te zaaien of graszoden te leggen.
  - Verwijder afgevallen bladeren van het gras en gooi deze op de composthoop of gebruik ze als afdek materiaal voor vorstgevoelige planten. Blijf deze maand nog maaien en strooi kalk.
  - Verwijder afgevallen blad en afgestorven plantendelen uit de vijver en span een net over de vijver om het blad op te vangen.
  - Ruim de schuur of garage op, zodat u de tuinmeubels er straks weer makkelijk in kunt zetten.
  - Maak het terras en de voegen van terras en paden schoon en onkruidvrij. Verwijder plantensteunen en waterschotels waar ze niet meer nodig zijn.
  - Hang nestkastjes en vogelvoederhuisjes, -silo's of -schalen op. Maak nestkastjes die al in de tuin hangen schoon met een borstel, groene zeep en warm water.
- Koop vliesdoek, noppenfolie of rieten matten om planten tegen vorst te kunnen bescherm



## Groenblijvers

In veel tuinen is het een kale boel in de winter. Maar wist je dat het helemaal niet nodig is om vanuit huis zo'n somber uitzicht naar buiten te hebben? Zelfs de saaiste tuin krijgt vorm en kleur met groenblijvende planten. Weg met de winterblues; geniet van een heerlijk buitenkijkseizoen!

Groenblijvende planten zijn survivors

Het leuke van groenblijvende planten is dat ze in de winter hun blad behouden en dus groen blijven. Het zijn echte survivors. Bijna alle soorten belonen je ook nog eens met prachtige bloemen. Gemiddeld doen ze dat zo'n drie weken per jaar, de rest van het jaar blijven ze pronken met hun prachtige blad. De verschillende tinten en vormen geven een waanzinnige sfeer in je wintertuin.

Soorten groenblijvende planten

Er is steeds mee keus in soorten groenblijvende planten. Om het kiezen makkelijker te maken hebben we tien toppers voor je op een rij gezet.

Winterviool (Viola)  
Kerstroos (Helleborus)  
Mansoor (Asarum)  
Purperklokje (Heuchera)  
Kruipphlox  
Schaduwkruid (Pachysandra terminalis)  
Kruipend zenegroen (Ajuga)  
Scheefbloem of scheefkelk (Iberis)  
Maagdenpalm (Vinca minor)  
Goudaardbei (Waldsteinia ternata)

Wist je dat...

Er ook half-groenblijvende planten bestaan? Deze planten behouden hun bladeren maar die verkleuren wel. Dit geeft de meest prachtige plaatjes! De schoenlappersplant (Bergenia) is hier een ideaal voorbeeld van. Zijn bladeren kleuren van groen naar prachtig rood in de winter.



Kruipend zenegroen



Mansoor



Goudaardbei



Maagdenpalm





### De groene paaltjes

De groene paaltjes staan er omdat de verharding van de paden moet worden verbreed. Dit doen wij omdat het pad een bepaalde breedte moet hebben om de nooddiensten op het park te laten komen. Die rijden alleen over verharding uit voorzorg tegen wegzakken en weigeren daarom over groen te rijden. De breedte die wij nu gaan hanteren is die van een brandweerwagen. Overigens zijn de paden in de loop van de jaren smaller geworden en worden zij nu weer teruggebracht naar hun oorspronkelijke breedte van 3 tot 3,5 meter.

### Beste medetuinders

Ik heb mij wat laten gaan met het inslaan van hooi voor de winter, om mijn planten en moestuin mee te bedekken. Zijn er liefhebbers op de tuin dan mag je bij mij (tuin 102) hooi komen halen.

Groetjes Gerry

Interessante link:

<https://www.at5.nl/artikelen/204637/wachtlijst-voor-volkstuinen-groeit-door-coronacrisis-amsterdammers-willen-een-tuin>



Knutselen in de herfst



**EIKEL KETTING  
KNUTSELEN**



*Originele ideeën*



## Aubergines met sesamsaus

Tot onze verbazing hebben de aubergines in onze tuin veel vruchten gegeven. De kleine, smalle aubergines, die je bij Turkse en Marokkaanse groentenzaken kunt krijgen, smaken verfijnder en zijn zachter dan de grote aubergines uit de supermarkt. Dit recept kun je met beide soorten maken. Het is een Chinees recept. Het is gemakkelijk en je kunt het van tevoren maken.

300 gr aubergines  
1 theelepel fijngehakte knoflook  
1 theelepel fijngehakte sjalotjes  
1 theelepel fijngehakte koriander

Voor de saus:

2 eetlepels tahin  
1/2 theelepel zout  
1 eetlepel sojasaus  
1 eetlepel azijn  
1 theelepel bruine suiker

Snij de aubergine in dikke plakken (zo'n anderhalve centimeter). Stoom ze tot ze zacht en wat glazig zijn. Haal ze uit de stoompan en laat ze afkoelen.

Meng de ingrediënten van de saus door elkaar. Roer er daarna de knoflook, de sjalotje en de koriander doorheen. Als de saus te dik is, voeg dan wat water toe.

Giet de saus over de plakken aubergine.

Smakelijk eten  
Eva, tuin 45



.... en ik geef de pollepel door aan tuin 47







## ***De herfst is gekomen***

Langzaam gaan we weer op huis aan en is het tuinhuis minder bewoont.

Het gemis van de gezelligheid in de kantine en de afstand die we van elkaar moeten houden.

En het voordeel was wel dat er meer tijd was om in de tuin te werken.

En qua weer hebben we aardig wat zonne-uren gehad en misschien nog krijgen.

Voor de winter is het handig de water hoofdkraan te sluiten.

Haal het water uit leidingen, toilet, stortbak, doucheslang en geiser. Dit voorkomt bevriezing.

Het is verstandig het tuinhuis niet te aantrekkelijk te maken voor ongevraagde gasten (mens en/ of dier:: slaapplek, warmte- en lichtbronnen. Gordijnen open zodat de nieuwsgierigheid niet geprikkeld wordt om binnen te komen.

En als u er bent, loop een rondje over het park. Behalve dat de herfst en winter mooie beelden oplevert kan je ook opletten of er geen vreemde, opvallende situaties zijn.

Het park is van ons allemaal en samen kunnen we het park ook veilig te houden. Het toegangshek altijd afsluiten!

Meld verdachte of gevaarlijke situaties bij bestuur via mail of bel.

Sla direct alarm via 112. Heb je direct hulp nodig van andere tuinders, gebruik dan de alarm app.

We hopen elkaar komend seizoen weer met open armen te kunnen ontmoeten.

En vooral in goede gezondheid.

