

Beste tuinders, hierbij de Nieuwsbrief van januari. Veel leesplezier.



Beste allemaal,

Gelukkig Nieuwjaar! 2020 is eindelijk voorbij! Want wat was het een raar jaar. Het was het jaar waarin zo duidelijk werd wat een rijkdom het is om een eigen tuin te hebben, één waar je naartoe kan als de muren thuis op je af komen. Het was ook het jaar dat we voor het eerst in onze geschiedenis een digitale algemene ledenvergadering moesten houden zonder borrel, zonder napraten. En het was het jaar waarin we één van onze zeer gewaardeerde tuinders en vrijwilligers verloren door het overlijden van Dick Oostinga. Al met al geen jaar om met veel plezier op terug te kijken.

Gelukkig kende 2020 wel enige lichtpuntjes. Zo zijn de mannen van Creade aan de slag gegaan vanuit onze Osira-tuin. De mooie opgang naar de composthoop achter de Stake is een heel goed voorbeeld van hun bijdrage aan ons park. Ook is er van de nood een deugd gemaakt door de dichte Stake aan te pakken: de gevel van de Stake is nu weer prachtig door het harde werk van Dick Lute. Met het nieuwe dak en de nieuwe voorgevel, kan de Stake weer heel wat jaren mee. En omdat Saskia Hinfelaar en Bianca Derks de hal hebben geverfd, is het frisse interieur van de Stake nu af voor een nieuw jaar van Klaverjasavonden, knutselmiddagen, borrels en feestjes.

Maar dat moet wachten. Want ook 2021 begint niet zoals we dat gewend zijn: geen Nieuwjaarsborrel, geen agenda voor onze gebruikelijke feestjes en borrels. De kantine blijft dicht. Voorlopig moeten we nog voorzichtig blijven. Hoe lang nog blijft spannend.

Wat 2021 ook echt anders maakt dan voorgaande jaren is de wisseling van de wacht bij de Groengroep en de Winterploeg. Na heel veel jaren op deze post draagt Mineke Heslinga de coördinatie van de Groengroep over aan Otto Stapel. Otto, namens alle tuinders: enorm bedankt dat je het wil gaan doen!

Gelukkig hoeven we nog geen afscheid te nemen van Mineke en al haar kennis over het groen op ons park. Zij blijft coördinator van onze werkgroep Natuurlijk Tuinieren. Daarmee blijft zij trekker van één van onze belangrijkste projecten. Dus namens alle tuinders: Mineke, heel veel dank voor je inzet en hulp, in het verleden en in de toekomst! Want dat wij natuurlijk tuinieren is essentieel voor ons voortbestaan.

Het zelfde geldt voor Bouwe Veenman. Ook hij stopt, na heel veel jaren, als coördinator van de Winterploeg. Maar ook zijn enorme kennis en kunde gaat gelukkig niet verloren. Hij blijft actief in de ploeg. Dus Bouwe, dank voor alles wat je tot nu toe hebt gedaan en heel fijn dat je blijft! De coördinatie van de bergen werk die de ploeg verzet, doet de ploeg voorlopig samen.

Dat brengt mij op een ander spannend onderwerp voor 2021: de Uitvoeringsstrategie Tuinparken van de gemeente Amsterdam. Het is nu onduidelijk wat daar precies in komt te staan en wat de gevolgen zullen zijn voor ons park. Wel is duidelijk dat er een huurverhoging komt. Maar hoe hoog en hoe snel moet nog blijken. Het is ook niet duidelijk of wij een deel van ons park moeten afstaan aan openbare ruimte. Ook dat is iets om heel goed te blijven volgen.

Duidelijk is wel dat we zelf invloed kunnen hebben op de gevolgen voor ons park. Dat is al gebleken door het resultaat van onze gezamenlijke inzet op de oorspronkelijke voorstellen van de wethouder: omdat zoveel tuinders in Amsterdam zich hebben verzet, zijn die (voorlopig) van tafel. En als wij zelf met een goed plan komen over de inrichting van ons park, kunnen we ook veel invloed hebben op het eindresultaat. Dat is dus onze gezamenlijke opdracht voor 2021!

Namens het hele bestuur,  
Marieke Poolman, voorzitter



Hierbij bedanken we alle tuinders voor hun kerst- en nieuwjaarswensen

### ***Betalen van de contributie***

#### ***Winterploeg***

Bouwe Veenman gaat stoppen als coördinator van de winterploeg. Binnen de ploeg wordt er naar een oplossing gezocht.

Als een tuinder de contributie in meerderen termijnen wil betalen dan kan dat door zelf telefonisch of per email contact op de nemen met de Bond van Volkstuinders.



## Handige tips

Zijn de waterleidingen bij uw tuinhuis goed leeg geblazen?  
De w.c. pot en reservoir leeg?  
Wat zout in de afvoer?  
Vochtvreeters in het huisje?  
(Kan ook met bakjes zout of absorberende kattenbak korrels)

Vuilcontainers vol dan wachten tot er weer een lege container staat of je afval mee naar huis nemen.

Ook in de winter is het leuk om over het park te lopen. Zie je alle tuinen net even anders. Daarnaast houden we zo ook een oogje in het zeil

Goed om te weten:  
De potentilla haag moet voor 1 april gesnoeid zijn.

In de nieuwsbrief is er altijd plek voor uw tips. Wij horen graag van ervaringsdeskundigen




Door de hoeveelheid regen ontstaan er veel tuintjes met "vijvertjes"  
Maak vast een foto van de plekken die vol water staan.  
Zo weet je in het voorjaar waar er opgehoogd moet worden.  
Tips hoe op te hogen volgen.





## HOUD (NIEUW) SLOTEN EN BADHOEVEDORP TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN!

### WAT ZIJN DE GEVOLGEN VOOR U?

-  SLOTERWEG & LAAN v. VLAANDEREN WORDEN AFGESLOTEN VOOR BEZOEK EN LEASEHOUDERS WOONACHTIG IN SLOTEN
-  MINDER KLANDIZIE VANUIT OSDORP, DE AKER EN BADHOEVEDORP
-  SLUIPVERKEER LOUWESWEG & ANTWERPENBAAN BIJ TOPDRUKTE JOHAN HUIZINGALAAN & S106/S107
-  TOPDRUKTE OP DE PLESMANLAAN EN DE JOHAN HUIZINGALAAN. S106 en S107 OVERBELAST
-  SCHIJNVEILIGHEID OP DE SLOTERWEG VOOR FIETSERS ZONDER APART FIETSPAD EN SNELHEIDSBEPERKINGEN
-  OV IS GEEN ALTERNATIEF. OP OV WORDT VERDER BEZUINIGD

### PLAN AUTOLUW SLOTEN TERUG NAAR DE TEKENTAFEL

#### WAT KUNT U DOEN

- 1: TEKEN DE PETITIE ✓ Navigeer naar [bit.ly/goedbeterwest](https://bit.ly/goedbeterwest) of scan de QR code
- 2: VERSPREID HET WOORD ✓ Word lid van de  Groep GOEDBETERWESTOPEN  
✓ Deel een foto van deze flyer via   
✓ Volg @GOEDBETERWEST op 
- 3: BEZOEK [GoedBeterWest.nl](https://GoedBeterWest.nl) EN HELP MEE



GoedBeterWest! is een belangengroep die opkomt voor ALLE bewoners en verkeersdeelnemers van (Nieuw) Sloten, Osdorp, de Aker en Badhoevedorp. Onze EERSTE prioriteit is het veiliger maken van de Sloterweg. Helaas helpt het plan van de Gemeente hier NIET bij. Het zorgt voor SCHIJNVEILIGHEID want fietsers krijgen geen enkele bescherming. Op GoedBeterWest.nl onderbouwen we alle bezwaren tegen het plan van de Gemeente, maar nog belangrijker: we streven naar ALTERNATIEVEN die ECHT bijdragen aan de veiligheid, en voor MINDER verkeers- en milieuoverlast zorgen.



### Bemesten, onderhouden en verzorgen in januari

#### Kalkbemesting aanbrengen t.b.v. grondverbetering

In januari kun je prima bemesten met thomasslakkenmeel of groenkalk, het zijn beide meststoffen die de grond verbeteren.

Dit is GEEN landbouw kalk. De ouderwetse landbouwkalk is een dolomieten kalk en moet op zijn laatst in Oktober gegeven worden, om er in het voorjaar wat aan te hebben. De effectieve werking van de landbouwkalk is 4 tot 5 maanden. De effectieve werking van de DCM Groenkalk is 6 weken. De meest ideale tijd om te strooien is half januari. De meeste consumenten doen het pas in maart. Is het dan te laat? Nee, omdat het een snel werkende kalk is, zullen de planten er nog in het voorjaar profijt van hebben.

Thomasslakkenmeel is een zeer ouderwetse meststof die voor de consument bijna niet te koop is. Het is een fosfaat houdende kalk die in principe het zelfde doet als de DCM groenkalk. De DCM Groenkalk bestaat het grootste gedeelte uit Zeewierkalk met daaraan toegevoegd Magnesium, zodat er 15% magnesium in zit wat de groenkleur van het blad bevordert.

#### Wat doet kalk nou eigenlijk?

- Zorgt voor een sterkere celwand;
- Bindt de bodemzuren (pH);
- Zorgt voor het losmaken van de voedingsstoffen uit de grond;
- Biedt hulp bij de stikstofbinding door bacteriën;
- Verhoogt de algemene biologische activiteit;
- Geeft een structuurverbetering aan kleigronden.

#### Breng mulch aan boven de wortels van fruitbomen

Dat is sowieso goed voor de voeding van de bomen, maar het voorkomt ook dat de grond boven de wortels te veel dichtslaat. Dek zogenaamde 'boomspiegels' (open grond rond de stammen bij bomen die in een grasmat groeien) nu zeker af met mulch. Mulch kan compost zijn, oude verteerde stalmest, potgrond of iets dergelijks. Wanneer je in deze periode de composthoop of -bak omzet (even de inhoud eruit en in omgekeerde volgorde weer opslaan) is het voldoende.

Vorst zonder sneeuw of ijzel? Kans op uitdroging!

Planten die 's winters groen blijven, gaan ook door met het verdampen van vocht via hun blad. Ze proberen dat op tal van manieren te reduceren (door huidmondjes te sluiten, door de bladstand te veranderen, door blad op te rollen enz.), maar als het zonnig en vriezend weer is en er een droge, koude oostenwind opsteekt, is er geen houden aan en kunnen er bladeren uitdrogen. Dat komt vooral doordat de wortels uit de bevroren grond geen vocht meer kunnen opnemen. Door bevroering kunnen groenblijvers zelfs dood gaan. Als er wat rijp op de bladeren zit, is die kans een stuk minder.



## Snoeien in januari

Vergeet je bomen niet te verzorgen!

Heb je een of meer grote bomen op je terrein? Dan ben je daar ook verantwoordelijk voor. Boomeigenaren hebben een zorgplicht. Valt een boom om of vallen er takken uit een boom die schade (of letsel) veroorzaken, dan is de eigenaar daar verantwoordelijk voor en kan hij of zij aansprakelijk worden gesteld. Deze regel geldt zowel voor de gemeentelijke en provinciale overheden, als voor particulieren. De wetgeving wordt op dit punt alleen maar strenger. Vandaar dat het belangrijk is om bomen in de beste conditie te houden. Schakel tijdig een deskundige boomverzorger in als je de conditie van een boom niet helemaal meer vertrouwt.

Verwijder opschot (wilde scheuten die uit de grond komen) rond de stammen van vruchtbomen

Voorkom dat er een heel takkenbos ontstaat. Pak de scheuten stevig beet en draai ze los. Als je het zo doet, komt het opschot niet meer terug. Snoei je ze weg, dan lopen de takstompjes weer uit en worden het alleen maar meer scheuten.

Bij bonte, groenblijvende planten vallen enkele volgroeen bebladerde takken nu extra op.

Haal zulke afwijkende takken weg. Eigenlijk zijn de bonte bladeren de afwijkingen. De volgroeene bladeren hebben de oorspronkelijke (natuurlijke) uitvoering van de soort en die gaan op den duur overheersen als je ze niet weghaalt.

## Groenblijvers beschermen tegen te veel zon

Groenblijvende heesters houden hun blad en dat blijft ook 's winters vocht verdampen. Als de grond bij de wortels bevroren is, kunnen de planten dat vochtverlies niet compenseren door nieuw vocht via de wortels uit de grond te halen. Het gevolg is dat de planten kunnen verdrogen. De kans daarop is vooral groot bij felle winterzon en 'kale vorst' (als de grond niet door een beschuttende sneeuwlaag is bedekt). Breng in zulke omstandigheden tijdelijk schermdoek (tuinvlies) aan de zonzijde van de struiken aan. Dat is vooral belangrijk bij heesters die nog niet zo lang geleden zijn geplant.

## Bramen opschonen en aanbinden

Anders dan bij frambozen, sterven bramentakken niet af nadat ze vrucht hebben gedragen. Bramen dragen vrucht aan het blijvend meerjarig hout, zoals dat heet. Dat betekent dat een braamstruik steeds meer takken vormt die (oud en nieuw) door elkaar heen gaan groeien en een enorme warboel kunnen vormen. Snoeien, leiden en aanbinden is het devies. Ook omdat bramen aan jongere takken beter de vruchten dragen. Haal al het oude en dode hout daarom weg en bind de nieuwe takken tegen een klim'rek' aan. Dan zijn de vruchten straks ook veel makkelijker te plukken. Heb je weinig oppervlak voor de lange takken ter beschikking, bind ze dan rondgebogen aan. Dat scheelt echt veel ruimte.

Zie je in je hazelaars of zwarte-bessenstruiken hele dikke, ronde knoppen, snoei die dan weg en voer ze af. Ze beloven geen extra zware trossen vruchten of bladeren, maar ze zijn aangetast door een galmijt (de rondknopmijt) die heel schadelijk kan zijn.



## ***Knutselen in de vakantie: Een taart voor vogels***

### **Benodigheden**

- Een tulband vorm (een siliconen is het handigst, maar het lukt met elke vorm)
- Een grote pot kokosolie 500 ml of meer
- 1 zak vogelvoer
- Zakjes zonnebloempitten, lijnzaad, sesamzaad en andere noten, zaden en pitten
- 50 g rozijnen
- 50 g cranberry's of ander gedroogd fruit
- 50 g havervlokken
- 2 grote platte koelelementen
- 1 groot bord of platte schaal

### **Stap 1**

Smelt het vet. Kokosolie is vloeibaar bij 25 graden; zet de pot in een bakje heet water en het is in 10 minuten vloeibaar. Nadat je straks een laagje eruit hebt gegoten, zet je het gewoon terug. Zo blijft het vloeibaar tijdens het maken van de taart.

### **Stap 2**

Zet alle ingrediënten klaar. Zet de tulbandvorm op een koelelement. De koelelementen gaan zorgen dat de kokosolie snel stolt en je een beetje door kan werken. Bedenk dat de buitenkant straks zichtbaar wordt daarom is het leuk alvast te beginnen met een randje cranberry's onderin de vorm.

### **Stap 3**

Schep of schenk een vijfde deel van de kokosolie in een kom en voeg er zoveel havervlokken aan toe dat het een dikke brei wordt. Giet het mengsel in de vorm en strijk het glad. Leg het tweede koelelement op de vorm. Laat het afkoelen tot het kokosvet weer wit en stevig is.

### **Stap 4**

Maak ondertussen alvast de volgende laag klaar. Giet weer een vijfde deel in het schaaltje en meng er deze keer vogelvoer door, ook weer tot een dikke brei. Zodra de eerste laag hard is kan de volgende laag erop. Leg ook nu het koelelement er weer op. Zodra de laag bijna hard is, kun je een randje rozijnen langs de buitenrand rechtop in het zachte kokosvet zetten.

### **Stap 5**

Terwijl de voorgaande laag stolt, maak je een derde laag met zaden en pitten, die je op de tweede laag giet zodra deze hard is. Daarna weer een laag vogelzaad en zo ga je door tot het kokosvet op is.





## *Jeugdplek*

Na de laatste laag laat je de vorm goed koud worden, in de koelkast, maar het kan ook buiten natuurlijk! Na een paar uur is de taart door en door stevig en kun je de vogeltaart lossen en storten. Je lost de taart door de vorm heel even in lauw water de dompelen, bord erop en omkeren maar. Doordat kokosolie al vloeibaar is bij 25 graden hoeft het water niet meer dan handwarm te zijn.

Zet de vogeltaart op een leuk bord, garneer de taart eventueel nog met sierappel-tjes of stukjes vers fruit. Zet de taart mooi in het zicht en dan maar wachten tot de vogels de taart hebben gevonden!



*Originele ideeën*



## Quiche met zalm en broccoli

Hallo tuinders,  
Hier een 'altijd' goed recept dat eigenlijk niet kan mislukken. Bij de quiche is het lekker om nog een salade te maken. Houd je niet van zalm, probeer het recept dan met champignons en wat blauwe kaas in plaats van de vis. Bereiden duurt 40 minuten.

Quiche met zalm en broccoli

Ingredienten:

6-8 plakjes bladerdeeg

1 stronkje broccoli, in roosjes

2 eieren

200 ml volle room

1 koffielepel gedroogde dille

200 g gerookte zalm, in reepjes



Verder nodig: een oven en een ronde bakvorm.

Klaarmaken:

Verwarm de oven voor op 200 °C.

Bekleed de ronde bakvorm met het deeg. Prik enkele keren met een vork in de bodem.

Kook de broccoliroosjes 5 minuten. Laat goed uitlekken.

Klop de eieren los met de room en breng op smaak met peper, zout en dille.

Verdeel de zalmreepjes over de taartbodem. Giet het eiernmengsel erover.

Leg hierop de broccoliroosjes. Bak de quiche 30 minuten in de oven.

Haal de quiche uit de oven en eet deze meteen op.

Eet smakelijk! Annemarie & Gerjan van tuin 85.

***... en ik geef de pollepel door aan Gerry van tuin 102***

## *Ingezonden brief*

Beste tuinders

Met veel plezier heb ik jaar 2020 de deur uit geschopt.

Een jaar met chaos en angst makende berichten.

Wat ben ik blij met mijn tuin.

Heerlijk genieten van de vrijheid, frisse lucht en de mooie natuur.

Veel tuinders genieten daar gelukkig ook van.

En zo behouden we toch onze sociale contacten.

Begrijpelijk dat onze wachtlijst voor de tuinen is gegroeid.

Iedereen snakt naar die vrijheid .

Want wanneer gewone dingen ineens niet meer gewoon zijn

beseft je hoe bijzonder gewone dingen zijn.

Komend jaar gaan we er weer lekker tegenaan.

Wij hebben elkaars samenwerking en respect hard nodig om ons tuinpark open te houden.

Geen gesloten deuren maar een vrij park waar de natuur zijn gang kan blijven gaan.

Ik wens iedereen de vrijheid in 2021



Met vriendelijke groeten

Dory tuin 29

### ***Wist u dat***

- u de bestelling kunt doorgeven aan Joe Derks, tel: 06-21215956.
- bij voorkeur dit via Whats-App doet, daar hij ook nog werkt.
- u dit ook kunt doen door een E-mail te sturen naar [tuinparklissabon@gmail.com](mailto:tuinparklissabon@gmail.com).
- u dan een factuur ontvangt van de Bond van Volkstuinders voor de geleverde artikelen.
- bij een automatisch incasso dit "automatisch" gaat.

