

Beste tuinders, hierbij de nieuwsbrief van oktober. Veel leesplezier.

### Activiteiten in oktober

#### 16 oktober Eten op de tuin

##### Menu "Dwars door de tuin"

Aanmelden voor 12 oktober via de mail en is verplicht gezien de huidige maatregelen.

**Minestrone alla genoves**  
**Fussilini carbonara**  
**Ensalata misto**  
**Dolce Limonello**  
**Koffie/thee met wat zoetigs**

Bij verhindering afmelden voor 14 oktober

\* Minimaal 20 en maximaal 40 pers.

\* Honden niet toegestaan.

\* Vegetarische variant mogelijk.

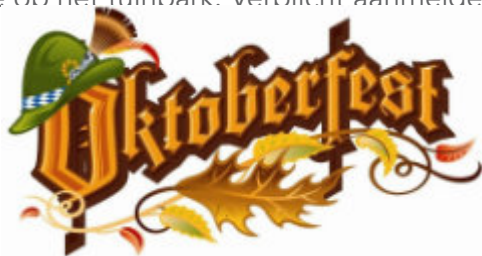
Inloop vanaf 17.00 uur. Aan tafel 18.00 uur.

Kosten €16,- per persoon.

Er komt een partytent buiten op het terras met terrasverwarming zodat ook de tuinders die zich binnen minder veilig voelen deel kunnen nemen aan de gezellige activiteiten. Zo blijft iedereen welkom.

#### 23 oktober Oktoberfest

Zie affiche op het tuinpark. Verplicht aanmelden via email.



Aanvang 17.00 uur

Aanmelden voor 18 oktober i.v.m. inkoop

Gratis broodje braadworst met zuurkool

en een kopje romige courgettesoep van eigen tuin

Speciale duitse bieren zijn ook verkrijgbaar

### Het toegangshek sluiten en op slot

Wilt u zo vriendelijk zijn om het toegangshek te sluiten bij binnenkomst op het park en bij het verlaten van ons mooie park.

### De Tuinwinkel is gesloten

Het bestellen van een gasfles kan alleen via WhatsApp of Sms: 062121596

### Aub NIET bellen!

\* Het bezorgen van bestellingen kan alleen wanneer er iemand beschikbaar is. Dus soms geduld hebben of zelf vervoeren.

### Osiratuin

Groen Werkt staat sinds deze maand onder leiding van de Regenbooggroep. De Osiratuin blijft echter verhuurd aan Creade die de tuin ook blijft gebruiken voor begeleiding van cliënten.

### Afvalcontainer

Tijdens de maanden buiten het seizoen, blijft er 1 huisvuilcontainer staan.

Het bestuur vindt dat onze tuinactiviteiten voor alle leden toegankelijk moeten zijn. Wij willen daarom niet werken met een Coronatoegangsbewijs. Maar om dit mogelijk te maken onder de geldende coronaregels, moeten we het etentje en het Oktoberfeest besloten houden. Beiden zijn daarom alleen toegankelijk voor tuinders en hun gezin (lid, partner en kinderen). Het bestuur vindt het erg jammer dat dit nodig is maar vraagt iedereen dringend zich aan deze beperking te houden. Voor wie de regels nog eens na wil lezen, de verwijzing

naar de website: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/coronatoegangsbewijs/ondernemers> onder het kopje "Coronatoegangsbewijzen bij besloten plaatsen".



## De tuinschouw

Met veel plezier heb ik meegelopen om tuinen te schouwen. De meeste tuinen zijn mooi om te bekijken en goed op orde. Gasslangen waren bij veel tuinders een punt van aandacht om die te vervangen. En het onkruid op de paden verwijderen voor veel tuinders een prioriteit.

Toch hebben de meeste tuinders hun zaakje op orde en dat is wel wat complimenten waard. Binnenkort komen wij ook met informatie over veiligheid in en om uw tuinhuis. Met name de gasleidingen en elektriciteit zijn van groot belang. Veiligheid voor u en uw omgeving.

Tijdens het schouwen heb ik weer wat meer geleerd over wat wel/niet mag. Niet alles was bij mij bekend. Denk dat het voor meerdere tuinders geldt. Geen onwil maar onwetendheid.

We hadden een mooie zonnige dag. Ik heb ook leuke ideeën opgedaan en gezellig met medetuinders in gesprek geweest. Hartelijk dank aan al die vrijwilligers die weer mee geholpen hebben. Met elkaar komen we er wel.

U ontvangt de resultaten van de schouw per email.

Dory



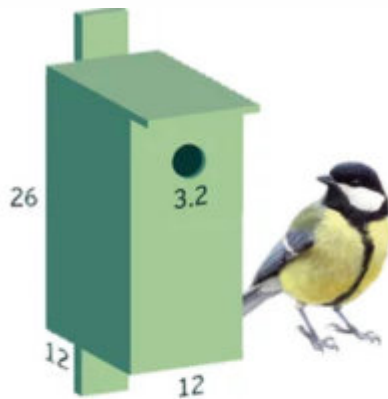
# Om zelf te bouwen

## Nestkastjes met de afmetingen



Nestkast grauwe vliegenvanger

Nestkast huismus



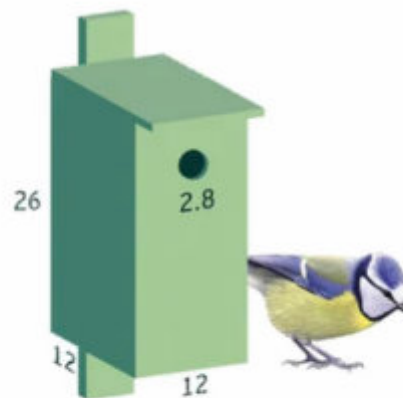
Nestkast koolmees



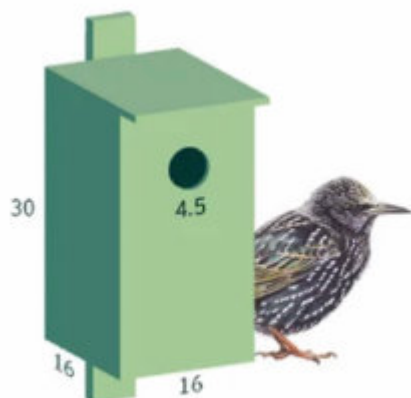
Nestkast boomkruiper



Nestkast gekraagde roodstaart



Nestkast pimpelmees



Nestkast spreeuw



Nestkast zwarte roodstaart





# Vogellokkers in de tuin

Een tuin mist leven als er geen vogels komen. En vogels komen om er te nestelen, voedsel te zoeken, te schuilen, te slapen, te drinken en te badderen. Vitaminerijk voedsel is erg belangrijk voor ze, helemaal in herfst en winter. Net als wij kunnen vogels zelf geen Vitamine C aanmaken. Die halen ze vooral uit bessen. Als u in uw tuin bomen en struiken zet, die in herfst en winter bessen dragen, komen de tientallen verschillende vogels vanzelf.

## Soorten vogellokkers

Er zijn volop prachtige besdragers waar vogels dol op zijn. Moet u maar eens zien wat er gebeurt als u een Gelderse roos (*Viburnum opulus*) in uw tuin zet. De schermen rode bessen zijn snel opgepeuzeld door de vogels, maar u mag zelf ook genieten van de prachtige witte bloemschermen in de lente en de schitterende herfstkleuren van het blad.

Ook van krentenboompjes (*Amelanchier*) heeft u vaker plezier: mooie bloei, prachtig uitlopend blad, schitterende herfstkleur en bovendien de heerlijk zoete bessen (u vindt ze vast net zo lekker als de vogels). De meeste herfst- en winterbesdragers zijn trouwens meermaals mooi in het jaar.

Goede, maar heel mooie soorten waar minder vaak aan wordt gedacht zijn bijvoorbeeld: *Leycesteria formosa* (hangende rood/witte bloemen, paarse bessen), glansmispel (*Photinia davidii*; wintergroen, witte bloemen, rode vruchten) en struikkamperfoelie (*Lonicera xylosteum*; witte bloemen, rode bessen) en de kardinaalshoed (*Euonymus europaea*) waarvan de 'Scarlet Wonder' massa's prachtige, en kennelijk voor vogels ook lekkere, paarse vruchten vormt.

## Beste besheesters voor vogels

Behalve de al genoemde zijn dat bijvoorbeeld: vlier (*Sambucus*) met schermen vol oergezonde zwarte bessen; hulst, een heel goede besdrager is *Ilex aquifolium* 'J.C. van Tol' die zichzelf bestuift, dus altijd bessen; dwergmispel (*Cotoneaster*); liguster (*Ligustrum*; zwarte bessen).

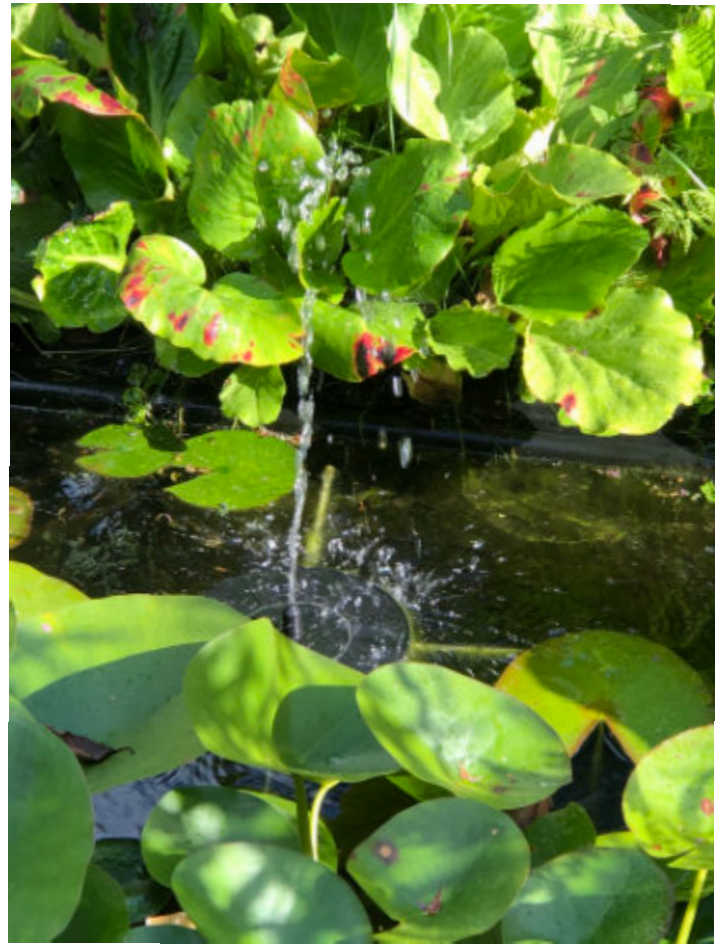
Ook laurierkersen (*Prunus laurocerasus*) vormen zwarte bessen, net als volwassen klimop (*Hedera*), waarvan de bessen ook graag door vogels worden gegeten.



## Boterhamkorf voor vogels

De boterhamkorf, leuk bedacht! En heel praktisch want brood blijft regelmatig over, zonde om weg te gooien! Zo'n korf maak je natuurlijk ook heel eenvoudig zelf samen met je (klein)kind.

Laat je (klein)kind twee rechte takjes zoeken, voor de zijanten, vouw er samen kippengaas om heen. Bovenkant openhouden en zet het gaas vast op de takjes met nietjes of een ijzerdraadje. Hang op met een touwtje.





Beste tuinders

Blijkbaar heeft niet iedereen gelezen hoe het zit met onze afvalcontainers.

Dus in de herhaling:

**Geen** grof vuil

**Geen** tuinafval

Doppen van gasflessen graag inleveren bij het winkeltje/gashok.

Metaal/oud ijzer ook graag inleveren bij

winkeltje/gashok. **Dus niet in de afvalcontainer gooien.**



**In afvalcontainers: alleen restafval van huisvuil**





## Tips bij gazononderhoud

Gras in een verdichte bodem met weinig organisch materiaal vormt strooisel omdat er weinig aardwormen en andere organismen zijn om het af te breken. Zodra de strooisellaag meer dan 2 cm dik wordt, sluit ze de luchttoevoer naar de bodem af en belet ze water insijpeling.

Gazons op verdichte bodems zijn gevoeliger voor plagen. Door die symptomen te behandelen in plaats van de eigenlijke oorzaak (ongezonde bodem), kan men het probleem nog erger maken. Pesticiden doden immers ook bodemorganismen en daardoor gaat de bodemgezondheid nog achteruit, zodat het gras nog vatbaarder wordt voor insecten en ziekten.

Bestrooien met organisch materiaal is de beste methode om een strooisellaag in gazons tegen te gaan. De bacteriënpopulaties en hun activiteit gaat erop vooruit omdat ze het voedsel krijgen dat ze nodig hebben. Grote bacteriënpopulaties verbeteren niet alleen de bodemgezondheid, maar breken strooisel ook snel en constant af, zodat een geleidelijke opbouw voorkomen wordt. Compost is het beste materiaal voor bestrooiing, maar om het even welk fijn materiaal is geschikt b.v. gedroogde mest (maar geen turf).

Als de strooisellaag meer dan 2 cm dik is, hark dan het gazon eerst om ze te verwijderen. Bent u van plan om het gazon te verluchten, doe dat dan voor het bestrooien, zodat een gedeelte van het gestrooide materiaal insijpelt via de gaatjes die de verluchter maakt.

Bestrooien gebeurt ongeveer zoals het verspreiden van meststof of kalk, maar u gebruikt veel meer. Streef naar een laag van een halve centimeter. Aangezien het materiaal niet veel en bovendien langzaam vrijkomende voedingsstoffen bevat, hoeft u zich geen zorgen te maken over een strepenpatroon. Bestrooiing kan ten allen tijde, maar lente en herfst zijn optimaal. Vooral de herfst is ideaal als u het dun geworden gazon opnieuw gaat inzaaien met een verbeterd zaaimengsel. Zaai eerst en bedek dan het zaaisel om de kieming te verbeteren.



### Tot slot: de mulchmaaier

Wie toe is aan een nieuwe grasmachine moet zeker ook de aanschaf van een mulchmaaier overwegen. Bij deze grasmachines wordt het afgemaaid gras niet afgevoerd, maar terug in het gazon versnipperd. Voedingsstoffen en organische materiaal worden op deze wijze onmiddellijk aan de grasmat teruggegeven. Doordat je het maaien niet steeds moet onderbreken om het gras af te voeren, verloopt mulchmaaien veel sneller. Voor een optimaal resultaat dien je het gazon wel wekelijks te maaien.



# Recept van de maand

## Avocadospinaziewrap

- o 4 wraps
- o 4 eieren
- o 50 gr gewassen spinazieblaadjes
- o 1 flinke avocado in schijven
- o 2 eetlepels geraspte kaas
- o olijfolie
- o 2 tomaten in schijven
- o geplette zwarte peper

### Bereidingswijze

- Doe olie in koekepan en bak daarin de eieren.
- In een andere pan de wraps zonder olie bakken. Voor 1 minuut elke kant.
- Wraps bedekken met ei, tomaat, spinazieavocado, spinazie en geraspte kaas.
- Voor de smaak wat zwarte peper.

### Smakelijk eten

Thea, tuin 56



..... en ik geef de pollepel door aan de tuin 42

