

Beste tuinders, hierbij de nieuwsbrief van maart. Veel leesplezier.

SUBSIDIE VOOR GOEDE IDEEEN GROENFONDS PROVINCIE

Door ANMEC en BUURTGROEN020 werden we erop geattendeerd dat vanaf 1 februari 2022 weer de mogelijkheid bestaat om een aanvraag te doen voor het groenfonds van provincie NoordHolland, zie Betrekken-bij-groen-fonds.

Het groenfonds staat open voor aanvragen van 'vrijwilligersgroepen met een goed idee'. Dat kan ook een tuinpark zijn. Heb je een goed idee, dien het dan in.

<https://www.landschapnoordholland.nl/projecten/programma-betrekken-bij-groen/betrekken-bij-groen-fonds-voor-vrijwilligersprojecten>

Over de werkploegen

Verdeling werkbeurten over het jaar

In de najaarsvergadering kwam aan de orde dat de laatste werkbeurten van het jaar niet zo zinvol meer zijn omdat de tuin dan al in winterstand is en eigenlijk het beste met rust gelaten kan worden. Terwijl er in de zomer vaak grote achterstanden worden opgelopen omdat alles zo snel groeit.

Omdat 1 werkploeg altijd op zondag werkt, gaan we in datzelfde weekend ook op de zaterdag met een andere ploeg een werkbeurt doen. Dan komen we in een ritme van eens in de 4 weken een beurt en zijn we dus ook eerder in het najaar klaar.

FOTO'S GEVRAAGD VOOR DE NIEUWE WEBSITE VAN DE BOND

Binnenkort lanceren we de nieuwe website van de Bond. We zijn op zoek naar goede foto's van onze volkstuinparken, foto's die het volkstuinleven in alle kleuren, in alle seizoenen en in al zijn verscheidenheid laten zien.

Wat hebben we vooral nodig?

- Liggende foto's die in de volle breedte van het scherm (panoramisch) gebruikt kunnen worden (2400 pixels breed)
- Bedrijvige foto's met tuinders aan het werk in hun tuin of tuinpark; tuinders die herkenbaar zijn moeten akkoord gaan met eventuele plaatsing.
- Foto's van bezoekers (wandelaars, deelnemers aan Open Tuindagen etc.). Ook hierbij geldt dat ze akkoord moeten zijn met plaatsing wanneer ze herkenbaar in beeld zijn.

Hebben jullie geschikte foto's en wil je deze ter beschikking stellen voor de website dan graag (en met heel veel dank) mailen naar vroegop@bondvanvolkstuiders.nl

Afvalcontainer

Tijdens de maanden buiten het seizoen, blijft er 1 huisvuilcontainer staan.

Het toegangshek sluiten en op slot

Wilt u zo vriendelijk zijn om het toegangshek te sluiten bij binnenkomst op het park en bij het verlaten van ons mooie park.

De Tuinwinkel is gesloten

Het bestellen van een gasfles kan alleen via WhatsApp of Sms: 0621215956

Aub niet bellen!



Hoe begin je met een eigen moestuin?

Stap 1: Waar moet de moestuin komen

Een moestuin leg je niet om het even waar aan in je tuin. Bezin eer je begint, en kies zorgvuldig een geschikte plek. Geef de moestuin liefst een zonnige, lichte plek, als het eventjes kan op het zuiden of zuidwesten gericht.

De moestuin moet ook goed bereikbaar zijn voor nuttige insecten, die voor de bestuiving en bevruchting moeten zorgen. Daarom kun je best een aantal (sier-)planten voorzien, aan de rand, die zulke insecten aantrekken: veldesdoorn, rimpelroos, een krentenboompje, sering of kolkwitzia zijn bijvoorbeeld goede opties.

Stap 2: Hoe groot moet je moestuin zijn

Pas de grootte van je moestuin aan jouw behoeften aan en aan de tijd die je er aan zult kunnen besteden. Je kunt beter klein beginnen en ervoor zorgen dat er plaats is voor een eventuele uitbreiding later, dan dat je meteen met een reus van een moestuin begint. Een moestuin vraagt immers dagelijks om wat aandacht.

Voor een echte beginnening is een lapje grond van zo'n 10 m² ruim voldoende. Als je ervan droomt om – bijna – het hele jaar door je eigen verse groenten te oogsten, dan moet je ongeveer 50 m² oppervlakte per persoon voorzien.

Als je ook nog eens van fruit wil genieten, en kleinfruit voor jam, dan moet je al snel 80 m² per persoon voorzien.

In een moestuin tot 100 m² moet je ongeveer een halve dag per week werken in het voorjaar. Een grotere moestuin, waar bijvoorbeeld ook fruit in groeit, vraagt al snel acht uur aandacht per week, van maart tot en met juni. Bepaal dus of je eigenlijk wel tijd hebt voor je grootse plannen.

Tip: Mensen die maar een heel beperkte ruimte ter beschikking hebben of enkel een balkon hebben, kunnen tuinieren in potten. Er zijn tegenwoordig heel wat mooie grote vierkante potten te vinden, die misschien niet de oppervlakte van een perceel hebben, maar waar je toch ook behoorlijk wat kunt uit oogsten.

Stap 3: Deel je moestuin logisch in

De percelen van je moestuin staan best loodrecht op het hoofdpad. Ze zijn liefst allemaal even groot, dat is belangrijk voor de vruchtwisseling. Een ideale breedte voor een perceel is 80 cm en de percelen scheid je best van elkaar door paden van 60 tot 80 cm breedte. Alle perceeltjes moeten immers vlot bereikbaar zijn met een kruiwagen.

Je moet je moestuin ook beschermen. Voor de beschutting, of als omheining kun je bessenstruiken aanplanten, bijvoorbeeld frambozen of rode bessen, of een rij aardperen, zonnebloemen of maïs zetten.

Stap 4: Maak de grond klaar

In de volksmond wordt wel eens gezegd: 'Zorg voor je bodem en de planten zorgen voor zichzelf'. Het is dus van essentieel belang dat je je lapje grond optimaal voorbereidt, door de bodem van voldoende voedingsstoffen te voorzien en voor een goede losse structuur en een goede drainage te zorgen.

Het is namelijk van groot belang dat je percelen altijd onkruidvrij zijn. Doordat je organisch materiaal gebruikt, wordt de bodemstructuur bovendien verbeterd.



De bodem

Verrijk je bodem indien nodig met organisch bodemverbeterend materiaal. Je vindt allerlei aangepaste producten in tuincentra. De producten kunnen soms duur uitvallen, maar als ze van goede kwaliteit zijn, geven ze ook heel goede resultaten.

De bovenste laag van de bodem, zo'n 15 tot 20 cm, moet altijd goed losgemaakt en luchtig zijn. Dit doe je door met een spit- of woelvork de grond los te spitten. Let wel op, want losgemaakte grond mag je niet te lang onbegroeid laten, anders droogt hij uit en verhardt hij. Je percelen klaarmaken door onder meer los te spitten, doe je dus maar een week voor je gaat inzaaien.

Je moestuin zal regelmatig water nodig hebben. Water zorgt immers voor het transport van de voedingsstoffen naar de planten. Door een mulchlaag rond je plantgoed aan te brengen, beperk je het risico dat de bodem uitdroogt. Cacaodoppen of kokosschors vormen hiervoor het perfecte afdek materiaal.

Kalk strooien in de moestuin kan noodzakelijk zijn om een goede zuurtegraad, pH, te bekomen. Voor een vlotte opname van voedingselementen en voor een goede groei is die zuurtegraad van vitaal belang. Een bleke bladkleur en een slechte groei wijzen meestal op problemen.

Als je wil moestuinieren, moet je weten met welke grond je te maken hebt.

Zandgrond bevat weinig voeding en kan onvoldoende vocht vasthouden. Je zult de grond dan ook een handje moeten helpen. Het voordeel van zandgrond is dan weer dat je het makkelijk kunt bewerken en dus verbeteren en dat de bodem sneller opwarmt in het voorjaar zodat je vroeger kunt starten.

Kleigrond kampt met andere problemen: die grond is zwaar van structuur en bevat te weinig lucht en te veel vocht. Om de structuur te verbeteren kun je zware kleigrond mengen met grof zand, compost of humus.

Wat is een mulchlaag?

Het is een laag organisch materiaal - bijvoorbeeld grasmaaisel, cacaodoppen of boomschors - dat ervoor zorgt dat de bodem vochtiger blijft en je dus minder vaak water moet geven.

De mulchlaag zorgt er ook voor dat er minder onkruid kan groeien en dat je dus minder vaak moet wieden.



Lentefeest

Op zaterdag 9 april 2022, v.a. 16 uur

nodigen wij alle tuinders & aspirant-tuinders uit
voor de
opening van het seizoen.

Met presentatie van de commissies

Bezoek onze commissiekraampjes, laat je informeren & inspireren door mede-tuinders.

Speel mee met de quiz en win mooie prijzen.

Grijp je kans en ontdek je vaardigheden.

Sluit je aan als vrijwilliger (tuinders en aspirant-tuinders) bij een commissie, aspirant – tuinders zijn ook van harte welkom bij de zaterdagse tuinbeurten.

En dit allemaal onder het genot van een hapje en een drankje.

want we doen het samen!



Beste Kaarters,

Kunt u het zich nog herinneren:

Klaverjassen begint weer op 8 april!

Hoe worden de kaarten geschud?

Hoe deel ik ook alweer? Is het linksom of is het rechtsom?

Wat zal ik troef maken?

Hoe kan ik mijn maat laten weten welke kaart ik in mijn handen heb?

Zullen de schrijvers nog wel kunnen schrijven?

Wie zijn er allemaal?



Kortom heeft u ook weer zin in een gezellig avondje klaverjassen met oude bekenden en nieuwe kaarters?

Nou dit kan weer, met ingang van vrijdag 8 april 2022 gaan wij na 2 jaar weer beginnen.

De kantine is geopend vanaf 19:30 uur waarna wij om 20:00 uur zullen beginnen.

Mocht je niet willen / kunnen kaarten de kantine is ook geopend voor een gezellig drankje.

Wij kijken uit naar jullie komst,

Loes, Kees, Suzy en Fred



Natuurlijk Tuinieren

Aan het begin van het nieuwe seizoen gaan we het, in het kader van Natuurlijk Tuinieren, hebben over compost maken. Het is zo leuk om te zien hoe je van je eigen tuinafval na verloop van tijd prachtige aarde hebt gemaakt. En die kun je dan zo weer gebruiken op plaatsen die wat nieuwe grond behoeven of om te mulchen (een afdeklaag van organisch materiaal op de tuin aanbrengen om zo de grond tegen uitdrogen te behoeden en om de bodemstructuur te verbeteren)

Er zijn op Lissabon tuinders die dit al heel lang doen op hun eigen tuin. Maar er zijn ook een heleboel mensen die hun groenafval wegbrengen naar de gemeenschappelijke composthoop achter de kantine. Die composthoop was begin vorig jaar verworpen tot een enorme berg tuinafval waarin ook heel veel takken zaten. En takken zijn niet geschikt om te composteren. Meerdere Werkploegen zijn bezig geweest om deze berg af te graven en te verwerken. Zwaar en niet heel leuk werk. Hierna heeft Menno Houtstra met de jongens van de regenboog groep (tuin 56) een nieuw systeem opgezet om op een betere manier compost te maken. Hij heeft ook een mooie trommel gemaakt om de aarde te zeven. Momenteel is er een deel van deze plaats afgesloten zodat alle groen op een goede manier kan verteren. Gelukkig is er een strook hiernaast weer vrij waar iedereen zijn groen heen kan brengen (foto 1 + 2).

In de groenstrook op de Nachtegaallaan wordt helemaal achteraan ook een plek gemaakt om tuinafval te deponeren. De bakken zijn nog niet klaar maar er wordt aan gewerkt. Vooraan op de Nachtegaallaan tegenover huisje 71 gaan we een voorbeeld maken van een compostbak die je op je eigen tuin zou kunnen zetten. De bedoeling is om al het groenafval uit dit deel van de groenstrook hierin te gooien en te laten verteren (foto 3 + 4)

In de volgende nieuwsbrief meer over hoe composteren werkt en wat er wel en niet in de compostbak mag. Voor iedereen die daar nu al meer over wil weten: op de site is het verslag te vinden van een workshop die we kregen toen we het keurmerk gingen halen.

En hierbij ook een link naar een Engelstalig filmpje op You Tube waarin haarfijn wordt uitgelegd hoe je de mooiste compost krijgt. En hoe je daarmee fantastisch aardappels kweekt.

Peter van der Woning (tuin 74) en Mineke Heslinga (tuin 18)

<https://www.youtube.com/watch?v=n1cVCkCfwi0>



De Potentilla haag snoeien voor 1 april



Bij jaarlijkse snoei de haag snoeien voor 1 april. Knip alle takken ongeveer 7 cm boven de grond af. Wanneer de struik als haag wordt gebruikt, moet deze ook in haagvorm worden gesnoeid. Vergeet dan niet ook enkele takken diep uit de struiken weg te knippen. De haag blijft zodoende tot vlak boven de grond.



Voor in je agenda

5 maart

Takken opruimdag

9 april

Lentefeest en Commissiedag

8 april

Klaverjassen

21 mei

Voorjaarsvergadering

Met verkiezing en herverkiezing

Dick Lute heeft laten weten dat hij stopt in de bouwcommissie. Wij betreuren dat maar respecteren zijn keuze.

Het bestuur van tuinpark Lissabon wil je namens alle tuinders bedanken voor je jarenlange inzet!



AED op Tuinpark Lissabon

Op ons tuinpark is een AED, rechts aan het huisje van tuin 56 (voormalig Osirahuis).



Jeugdplek



Maak zelf een mooie vogel

MATERIAAL:

- Dik karton
- Knutsel mes
- Kleurpotloden, olie pastels of gekleurde stiften om te versieren
- Patroonpapier naar collage (optioneel)
- Lijm (optioneel)

Begin met het uitsnijden van je vogellichaam en vleugelvorm uit dik golfkarton. Snijd vervolgens een gleuf in de bovenkant van de vleugels halverwege de breedte van de vleugels. Maak de gleuf even breed als de dikte van je karton. Snijd vervolgens dezelfde maat gleuf in de staart van je vogellichaam.

Wanneer je het geheel beschermd (lakken met transparante lak of haarlak) gaat het langer mee.

In afvalcontainers: alleen restafval van huisvuil

Beste tuinders

Blijkbaar heeft niet iedereen gelezen hoe het zit met onze afvalcontainers.

Dus in de herhaling:

Geen grof vuil **Geen** tuinafval

Doppen van gasflessen graag inleveren bij het winkeltje/gashok.

Metaal/oud ijzer ook graag inleveren bij winkeltje/gashek.

Geen koelkasten en/ of chemisch afval

Dus niet in de afvalcontainer gooien!



IK KIES VOOR VOEDSELPARK AMSTERDAM

Ook de Lutkemeerpolder steunen? Hang deze poster tot 16 maart achter je raam.



Red de
Lutkemeer-
polder!



WWW.VOEDSELPARKAMSTERDAM.NL